

令和8年4月8日(水)【中村地域】

ご飯、厚揚げの肉みそ炒め、棒棒鶏サラダ、ミニグレープゼリー、牛乳



令和8年4月8日(水)【西土佐地域】

ごはん、肉じゃが、ひじきのマリネ、牛乳

