



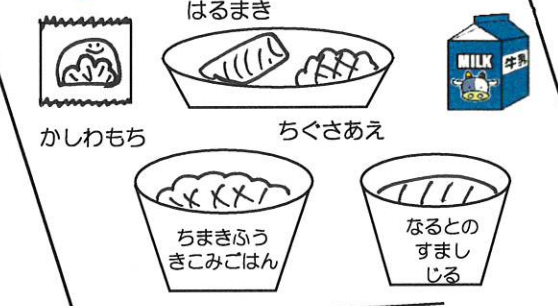
よていいこんだて もりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

< 今月の給食目標 >

正しい食事の仕方を
身につけよう

1 「子どもの日」こんだて



4
みどりの日

5
こどもの日

6
ふりかえ休日

7 「ハヤシライス」こんだて
とうにゅうプリン, ドレッシングサラダ, ハヤシルー, (むぎごはん)

8 「マーボー豆腐」こんだて
オレンジ, パンパンジーサラダ, (ごはん), マーボーどん(ぐ), and a carton of milk.

11 「ヨーグルト」こんだて
ヨーグルト, コーンサラダ, チキンライス, やさいたまごスープ, and a carton of milk.

12 「アセロラの日」こんだて
きびなのゆずフライ, ミニアセロラゼリー, こまつなごまあえ, むぎごはん, けんちんじる, and a carton of milk.

13 「ひじき」こんだて
こくとうかりんとう, ほしだいこんとひじきのサラダ, (むぎごはん), おやこどん(ぐ), and a carton of milk.

14 「パイナップル」こんだて
パイナップル, だいこんツナサラダ, ごはん, やきにく, and a carton of milk.

15 「人気メニュー」こんだて
わふうからあげ, げんきサラダ, わかめごはん, とんじる, and a carton of milk.

18 「ピピンバ」こんだて
レモンゼリー, チョレギサラダ, (むぎごはん), ピピンバ(ぐ), and a carton of milk.

19 高知の食べ物いっぱいの日
こうちいらまんじゅう, ミレービスケット, キャベツのときゆずあえ, かつおめし, すりみじる, and a carton of milk.

20 「まめ」こんだて
オレンジ, まめまめサラダ, (むぎごはん), ポークカレー(ルー), and a carton of milk.

21 「ピーマン」こんだて
ぎゅうにくコロッケ, ピーマンのおかかあえ, いろどりごはん, ABCスープ, and a carton of milk.

22 「人気メニュー」こんだて
フルーツポンチ, やきぎょうざ, キムチチャーハン, はるさめサラダ, and a carton of milk.

25 「ゆずゼリー」こんだて
ゆずゼリー, キャベツのぶしゆかんあえ, (むぎごはん), そぼろどん(ぐ), and a carton of milk.

26 「朝ごはんコンテスト」こんだて
さけのしおやき, ゆかりあえ, えいようまんてん, ひじきごはん, とんじる, and a carton of milk.

27 「タコライス」こんだて
ごはん・ミート・やさいを、ぜんぶいっしょにまぜてたべてね♥
フライドポテト, タコライス(ポイルやさい), タコライス(ミート), (むぎごはん), and a carton of milk.

28 「はたのう食材」こんだて
てづくりぶしゆかんケーキ, ピリからきゅうり, (むぎごはん), ちゅうかはん(ぐ), and a carton of milk.

29 「こんにゃくの日」こんだて
カレーコロッケ, ミニぶどうゼリー, こんにゃくサラダ, ごはん, にらたまスープ, and a carton of milk.

朝ごはんコンテスト
【県立中1年生】