

「高知家 Vitality ウォーク」について

住友生命保険相互会社を実施する「高知家 Vitality ウォーク」は、Vitality アプリに対応するスマートフォンがあればご参加いただける健康づくり事業で、Vitality アプリ内の機能「アクティブチャレンジ」では、毎週アプリ内で設定される目標ポイントを達成すると特典が必ず獲得できます。

特典の内容はアプリ内のルーレットにより決定され、各種ドリンク等と交換できるチケットを獲得できます（チケットに替えて各種団体等への寄付を選択することも可能です）！

毎週の目標ポイントは、最初は全員同じですがアクティブチャレンジの達成状況等により変動します。アクティブチャレンジの目標ポイント達成を続ける中で、歩く習慣を作りましょう。

（※）アクティブチャレンジの1週間は一律「月曜日の0時から日曜日の23時59分」です。

（注）本事業は、県と令和7年2月17日に「包括連携協定」を結んだ住友生命保険相互会社を実施します。あわせてNPO法人「遍路とおもてなしのネットワーク」とコラボして開催し、参加者1名につき50円を住友生命保険相互会社が同NPOに寄付して、四国お遍路の世界遺産登録に向けた取組みを応援します。

「高知家 Vitality ウォーク」利用イメージ ※お申込み方法等の詳細は後掲。



事業の概要

●対象者

次の1~4のすべてをみたす方（定員2000名）

1. 高知県在住・在勤の18歳以上の方
2. Vitality アプリのお申込みの際にご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、本事業に関するメールが住友生命より送付されることに同意いただける方
3. 事業に関するアンケート（無記名）にご協力いただける方
4. 以下の個人情報の取扱いに同意いただける方

～個人情報取扱い～

- ・住友生命保険相互会社の Vitality アプリに登録された個人情報は高知県とは共有されません。
- ・住友生命保険相互会社の Vitality アプリに登録された個人情報は、本事業の実施のためのみに使用されます。ただし、別途ご本人の同意のある場合はその限りではありません。
- ・歩数や活動量のデータやアンケート結果は、個人が特定できない形で集計し、高知県と住友生命保険相互会社で共有します。

(注) 本事業実施期間中に他の方法で Vitality アプリのご利用が見込まれる方（既にご利用中の方を含む）は参加できません。

(注) スマートフォンをお持ちの場合でも、対象外機種であったり、OS のバージョンアップをしていない場合には、Vitality アプリをご利用できないことがあります。

(注) Vitality アプリのご利用に際しては、申込時に表示される規約等もご確認ください。

●実施期間

令和8年4月20日（月曜日）～6月14日（日曜日）の8週間

●参加費

無料

(注) 通信料やパケット料金は参加者負担となります。

●申込期間

令和8年4月13日（月曜日）10時～4月19日（日曜日）

定員に達し次第、締め切ります。

「高知家 Vitality ウォーク」の流れ

【お申込みとアプリのインストール】

お申込みは、県ホームページ内の『「高知家 Vitality ウォーク」のお申込みはこちら』をクリックし、Vitality アプリを使用予定のスマートフォンのメールアドレスを登録してください。

- ・直後に登録したメールアドレス宛に、申込フォームの URL 付きメールが届きます。
- ・申込フォームにアクセスし、氏名、住所、電話番号、生年月日等を入力して、お申込みください。
- ・申込フォームの中で入力が必要となる **「Vitality 地域コード」は「530173」**です。アクティブチャレンジのご利用・ご案内に影響しますので、入力間違いにご注意ください。

(※)「担当者コード」はお分かりの場合にご入力ください。「キャンペーンコード」の入力は不要です。

- ・お申込みを完了された方には、アプリのダウンロードと登録についてご案内するメールが住友生命より届きます。4月13日（日曜日）までにアプリのダウンロードと登録をしていただき、4月20日（月曜日）からアクティブチャレンジをスタートしてください。

【アプリの登録手続き】

・ Vitality アプリをダウンロードいただき、アプリを起動し Vitality アプリの画面に沿って会員登録ください。

会員登録時には任意のパスワード（※）の設定が必要です。

（※）パスワードは大文字・小文字の英字、数字をすべて含んで 12 文字以上で設定ください。

パスワード忘れ防止のため、メモ等のご対応をお願いします。

また、生体認証（Touch（Face）ID 等）をご利用できる方はご利用いただくと便利です。

・ 歩数でのポイント獲得のためにスマートフォンの歩数計測アプリの接続が必要です。

iPhone の場合は Apple ヘルスケアアプリを接続、Android の場合は Fitbit アプリをインストールし接続ください。Vitality アプリ内で表示される操作手順に従って実施ください。

（注）お申込みを完了されているにもかかわらずアプリ設定が完了されない方には、住友生命よりご連絡させていただく場合があります。

【アクティブチャレンジについて】

毎週設定される目標ポイント達成を目指して歩きましょう。

（※）アプリのダウンロード・登録を早期に実施されても、アクティブチャレンジ開始日は最短で 4 月 20 日（月曜日）となります。

（※）アプリのダウンロード・登録が 4 月 20 日以降となった場合、アクティブチャレンジの開始日は登録日の次の月曜日となりますが、終了日は 6 月 14 日のままですのでご注意ください。

【獲得ポイントや特典、アプリの利用方法について】

[詳細はこちらをご覧ください。](#)

● Vitality アプリの登録や操作方法に関するお問い合わせ

[住友生命ホームページ>よくあるご質問](#)