

「四国お遍路Vitalityウォークin高知」



あなたの未来を強くする



本プロジェクトは「四国遍路の世界遺産登録」を応援しています！

「高知家Vitalityウォーク2026」のご案内



住友生命は、高知県と包括連携協定を締結し、
県民の皆様の健康づくりを応援していきます！



18歳以上※の高知県にお住まい、またはご勤務されている方を対象に、
最長8週間Vitality健康プログラム（一部）を無料でご提供します。

この機会に、楽しみながら運動習慣の
きっかけづくりに取り組んでみませんか？

※2026年3月24日以降、15歳以上に拡大予定

先着
2,000名

「高知家Vitalityウォーク」利用イメージ

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、
週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

1週間ごとの運動目標に向けて
ウォーキング等に取り組む

目標達成で
ルーレットを回せます！

ルーレットでは必ず
特典（リワード）が獲得できます！

「高知家Vitalityウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】 4/13（月）10時～4/19（日）

【実施期間】 4/20（月）～6/14（日）



高知県では、県民の健康寿命の延伸を目指して、無料で使える「高知家健康パスポートアプリ」を運用しています。この機会にぜひご登録ください！

※20歳以上の方が対象です

【ダウンロードはこちら】



本プロジェクト
（高知家Vitalityウォーク）
参加者1名につき
住友生命が50円を
NPO※に寄付いたします。

あなたの未来を強くする



【住友生命保険相互会社】
本 社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
(ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>
住友生命 検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
ズミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

※NPO法人 遍路とおもてなしのネットワーク様

（1/2ページ）必ず他のページもご覧ください。

26/02改訂版

法マ推-25-0027(A2501546)

©高知県くろしおくん#R070403

「四国お遍路Vitality ウォークin高知」

「高知家Vitalityウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム (一部※1) を最長8週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み



1週間※2の
目標ポイントが自動設定

ウォーキング等によりポイント※3
を獲得し、目標ポイントを目指す

週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※4

⚠️ 18歳以上(*1)の方がお申込み(体験)いただけます。既にVitality健康プログラムにご加入の方は「高知家Vitalityウォーク」はご利用いただけません。

(*1) 2026年3月24日以降、15歳以上に拡大予定

※1. 「高知家Vitalityウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典(リワード)や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3. 運動ポイント(歩数・心拍数)が対象となります。※4. 「各種団体等への寄付」も選択できます。※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを1回まわすことができます。■8週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■特典(リワード)の内容は2026年2月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを1回
まわせます♪※5

毎週達成すれば
ルーレットを最大
8回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

① 以下の二次元コードから高知県の
サイトに入り、
『高知家Vitalityウォーク』の申し込みは
こちらからメールアドレスの登録画面へ



4/13(月) 10時
申込受付開始

② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面で
アドレスを確認し **送信する** を
押し、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomo
life.co.jp」からメール配信されます。
迷惑メール設定等がされている場合は、
受信可能にしてください。

③ ご登録のメールアドレス
宛に届いたメール本文に
あるURLからお申込み
フォームへアクセス



④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号(6桁)を入力ください。

5 3 0 1 7 3

「担当者コード」欄には、以下の番号(7桁)をご入力ください。

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことで
お申込みが完了します。

⑤ Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLから
アプリをダウンロードください。

⑥ アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、
⑤のメール本文から
「Vitalityスタートアップガイド」を
ご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日
からスタートします。



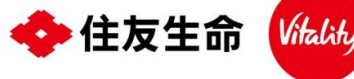
高知家Vitalityウォークをお楽しみください！

申込条件

18歳以上の高知県にお住まい、または勤務されている方でスマートフォン(Vitalityアプリが
使用できるもの)をお持ちの方 ※2026年3月24日以降、15歳以上に拡大予定
※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「高知家Vitalityウォーク」はご利用いただけません

Vitalityアプリの登録や
操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ > よくあるご質問



(2/2ページ) 必ず他のページもご覧ください。