

4月 よていにんだてもりつけひょう

しまんとし がっこうきゅうしよく
◎四万十市の学校給食◎

まいつき にち こうち た もの ひ けんないさんよくざい いじょうしやう こんだて
毎月19日...高知の食べ物いっぱいの日 (県内産食材を50%以上使用した献立です。)

まいしゅうかようび ひ た ほ しょくざいつか
毎週火曜日...かみかみの日 (よくかんで食べて欲しい食材を使っています。)

まいつき かいほど しょくざいこんだて
毎月1回程...はたのうの食材献立

しない はたのうぎょうこうこう せいさん やさい ちくさんぶつ しょう こんだて
(市内の幡多農業高校で生産された野菜や畜産物を使用した献立です。)

まいつき かい かがっこう こんだて がつ がつ さくねんどにんき こんだて どうじやう
毎月1~2回...各学校のリクエスト献立(4月、5月は昨年度人気だった献立が登場します。)

ほか きせつ ぎょうじしよく ぼうさいにんだて あさ りやうり
その他、季節の行事食や防災献立、朝ごはんにおすすめの料理なども登場します。

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

※朝ごはんコンテストは新年度の学年です。

4月の給食目標
給食の準備や
後片付けを
上手にしよう



<p>7 ♀「新年度スタート」こんだて♀</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>やさいのおかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとりそぼろのあんかけどん(ぐ)</p>	<p>8</p> <p>ミニグレーゼリー</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのにくみそいため</p>	<p>9</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ハヤシライス(ソース)</p>	<p>10 「しまんとの日」こんだて</p> <p>しまんと(こくとうかりんとう)</p> <p>キャベツのぶしゆかんあえ</p> <p>ごはん</p> <p>しまんとぎゅうコロック</p> <p>あおさのすましじる</p>
<p>13</p> <p>オレンジ</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>チリコンカン</p>	<p>14</p> <p>さけのてりやき</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいもとだいこんのみそじる</p>	<p>15 「入学・進級お祝い」こんだて</p> <p>おいわいクレープ</p> <p>なのはなあえ</p> <p>ちらしずし</p> <p>たいのおすまし</p>	<p>16 朝ごはんコンテストこんだて</p> <p>レモンゼリー</p> <p>ほしだいこんとひじきのあえもの</p> <p>スタミナどん(むぎごはん)</p> <p>スタミナどん</p> <p>朝ごはんコンテスト【中村中1年生】</p>
<p>20</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>パンサンスウ</p> <p>むぎごはん</p> <p>マーボーどん(ぐ)</p>	<p>21</p> <p>シイラのおうごんあげ</p> <p>うましおきゅうり</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんみそじる</p>	<p>22</p> <p>りんご</p> <p>ドレッシングサラダ</p> <p>カレーライス(むぎごはん)</p> <p>カレーライス(ルー)</p>	<p>23</p> <p>はるさめのすのもの</p> <p>こうちにらまんじゅう</p> <p>たけのこごはん</p> <p>だんごじる</p>
<p>27 旬のこんだて</p> <p>こなつ</p> <p>だいこんとツナのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>28</p> <p>かみかみきゅうりもみ</p> <p>かつおのごまみそあえ</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけじる</p>	<p>29</p> <p>しょうわ</p> <p>昭和の日</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>にゅうがくしんきゅう</p> <p>入学進級おめでとう</p> <p>今年度も1年間 よろしくお願いたします</p>

