

令和8年度 けんこうだより（西土佐地域）

●令和8年度 西土佐地域 集団検診（健診）カレンダー【予定】

4 月			9 月		
28日（火）	胸部レントゲン	奥屋内上・奥屋内下・玖木 口屋内・中半・岩間・茅生・橘		胃がん検診（午前）	ふれあいホール
5 月			29日（火）	ひまわり健診・前立腺がん	ふれあいホール 下家地小学校体育館
21日（木）	ひまわり健診・前立腺がん	大宮小学校体育館 須崎小学校体育館	10 月		
25日（月）	胸部レントゲン	藤ノ川・津賀・藪ヶ市・須崎 宮地・奈路・用井・長生・館	28日（水）	乳がん（午前）	保健センター
6 月			11 月		
1日（月）	胸部レントゲン	大宮下・大宮中・大宮上 下家地・中家地・方の川・西ヶ方・下方	10日（火）	大腸がん 容器配付	津賀・藪ヶ市・須崎 大宮下・大宮中・大宮上 下家地・中家地
4日（木）	ひまわり健診・前立腺がん	旧権谷小学校体育館 本村小学校体育館	13日（金）	大腸がん 容器回収	
8日（月）	胸部レントゲン	津野川・半家・本村・中組 押谷・権谷	17日（火）	大腸がん 容器配付	藤ノ川・方の川・西ヶ方 下方・宮地・奈路・用井・館
10日（水）	ひまわり健診・前立腺がん	口屋内小学校体育館 津野川小学校体育館	20日（金）	大腸がん 容器回収	
	胃がん検診（午前）	ふれあいホール	24日（火）	大腸がん 容器配付	橘・津野川・長生・半家 本村・中組・押谷・権谷
24日（水）	ひまわり健診・前立腺がん	ふれあいホール 藤ノ川集会所	27日（金）	大腸がん 容器回収	
7 月			12 月		
14日（火）	子宮頸がん（午前） 乳がん	保健センター	1日（火）	大腸がん 容器配付	奥屋内上・奥屋内下・玖木 口屋内・中半・岩間・茅生
			4日（金）	大腸がん 容器回収	

インターネット申し込みはこちら
【四万十市けんしん予約サイト】



●各種検診（健診）について 【すべての健診（検診）で申し込みが必要です】

申し込みは 四万十市けんしん予約サイト、または電話、保健分室窓口で申し込みできます。

検診（健診）名		対象者 (R9.3.31時点の年齢)	料 金 (対象者以外)	備 考
ひまわり健診	特定健診	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料	健診を希望される方は申し込みが必要です。 ※国保以外の方は、加入している医療保険や事業所（職場等）にお問い合わせください。
	健康診査	75歳以上の 後期高齢者医療加入者	無料	健診を希望される方は申し込みが必要です。
		30歳～39歳の 国民健康保険加入者	無料	四万十市では30歳代から健康診査を受診できます。（集団健診でのみ受診可） 健診を希望される方は申し込みが必要です。
結核検診（胸部レントゲン検査）		65歳以上	無料	対象者全員に受診票を送付します。（肺がん検診と併せて実施）
肺がん検診 （胸部レントゲン検査）		40歳～64歳	300円 (1,600円)	申込者に受診票を送付します。（結核検診と併せて実施）
前立腺がん検診（血液検査）		50歳～79歳の男性	600円 (3,300円)	申込者には受診票を送付します。（ひまわり健診時に実施） ※前立腺がん検診単独でも受診可能です。
子宮頸がん 検診	集団	20歳以上の女性	900円	申込者には受診票を送付します。 ※令和7年度に子宮頸がん検診を受けられた方は、受診できません。
	個別		1,700円	申込者には受診票を送付します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和7年度に子宮頸がん検診を受けられた方は、受診できません。
乳がん検診	集団	40歳～49歳の女性	1,100円	申込者には受診票を送付します。 ※令和7年度に乳がん検診を受けられた方は、受診できません。
		50歳以上の女性	900円	
	個別	40歳～49歳の女性	1,900円	申込者には受診票を送付します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和7年度に乳がん検診を受けられた方は、受診できません。
50歳以上の女性	1,300円			
胃がん検診	X線検査 (バリウム)	50歳以上	1,200円 (6,300円)	申込者に受診票を送付します。 ※令和7年度にX線検査を受けられた方は、胃がん検診（内視鏡検査を含む）を受診できません。
	内視鏡検査 (胃カメラ)		3,500円	申込者に受診票を発行します。指定された医療機関にて個別受診となります。 ※令和7年度に内視鏡検査を受けられた方は、胃がん検診（X線検査を含む）を受診できません。
大腸がん検診（便潜血反応検査）		40歳以上	300円 (1,800円)	ひまわり健診と同時実施。 ひまわり健診を受けない方はこれまで通り単独で地区巡回配布、回収します。

- ◆申込者と対象者には郵送で通知案内をします。
- ◆胃がん、乳がん、子宮頸がんは、2年に1回の検診です。
- ◆日程は変更になることがあります。変更内容は広報等でお知らせします。

- ◆検査料金は変更となる場合があります。
- ◆生活保護を受給している方は検査料金が無料です（事前に申請が必要）
- ◆職場で同じ検診を受けられる方は、市の検診を受けられない場合があります。

●セット健診

40歳～74歳の国保の方は、セット健診（特定健診+複数のがん検診を幡多健診センターで受診）も可能です。

日程は、7/30（木） 8/13（木） 9/10（木） 11/26（木） 12/15（火） 2/4（木）の予定です。（胃がん検診はセット健診対象外です）

問い合わせ先 …… 西土佐保健分室（四万十市保健センター） 電話52-1132