

令和8年3月23日(月)【中村地域】

麻婆丼(麦ご飯)、枝豆サラダ、牛乳



令和8年3月23日(月)【西土佐地域】

ごはん、豆腐ハンバーグ、海藻サラダ、コンソメスープ、日向夏ゼリー、牛乳

