

令和8年3月19日（木）【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

五目鯛めし、高野豆腐の玉子とし、キャベツの土佐柚子和え、牛乳



令和8年3月19日（木）【西土佐地域】

ごはん、サバの生姜煮、三食和え、豆腐のみそ汁、牛乳

