

令和8年3月18日（水）【中村地域】 具同小給食委員会が考えた献立

キムチ炒飯、元気サラダ、ヤンニョムチキン、わかめスープ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和8年3月18日（水）【西土佐地域】

チャーハン、ポテトサラダ、グレープゼリー、牛乳

