

令和8年3月17日(火)【中村地域】朝ご飯献立

ご飯、鯖の西京焼き、ゆかり和え、朝から元気モリモリ五大栄養素たっぷり味噌汁、牛乳



令和8年3月17日(火)【西土佐地域】

ごはん、ポークビーンズ、鉄カルサラダ、牛乳

