

令和8年3月16日(月)【中村地域】

にらそばろ丼(麦ご飯)、中華サラダ、しまんとう、牛乳



令和8年3月16日(月)【西土佐地域】

ビビンバ、バンサンスー、わかめスープ、牛乳

