

# ぽっぽだより 4月号

令和8年4月1日発行

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”  
四万十市右山元町1丁目2-10  
TEL 35-3748

1年間よろしく  
おねがいしま〜す！！



ぽっぽホームページ



こんにちは

## 四万十市地域子育て支援センターなかむら「ぽっぽ」です！

この施設は、子育てをされている方(これから子育てをされる方も含みます。)に利用していただく施設です。育児で悩んだとき、同年齢の子どもを持つ母親同士で話したいとき、気軽に来所していただければと思います。お子さんが楽しく遊べるようまごコーナーを設けたり、絵本や手作りおもちゃなどをそろえています。お家のことも、育児のしんどさも、ちょっとだけ忘れて一度遊びに来てみませんか。

☆利用できる方：四万十市在住で、保育所、幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者、家族さん、妊婦さんを対象としています。

### ～子育て支援センターはこんな活動を行っています～

#### <親子ふれあい活動>

◇ぽっぽ ■10:00～11:30

対象：1・2・3歳児（今年度4月1日時点で満1歳～満3歳のお子さん）

簡単なおもちゃを作ったり、リズム遊びや園庭遊びなど体を動かしたりして親子で遊びます。

◇ぴよちゃんクラブ(ぴよ) ■10:00～11:30

対象：妊婦さんと0歳児(今年度4月1日時点で0歳のお子さん)

簡単な製作をしたり、親子のふれあい遊びを楽しみます。

#### <フリーデー>

■月曜日～金曜日 ■活動日以外の午前中(9:30～11:30)と午後(13:30～16:30)

子どもさんの生活リズムを考えながらご利用下さい。

※4、5歳児(今年度4月1日時点で満4歳以上)のお子さんはフリーデーをご利用ください。

<ぽっぽの広場> ■毎月1回程度 ■10:00～11:00

毎月、色々な方を講師に招いて、子育て中の方に役に立つ情報をお届けしたいと思います。

初めての方、「ぽっぽの広場」のみの利用の方も大歓迎です。

<子育て相談> ■月曜日～金曜日 ■9:30～11:30、13:30～16:30

電話や直接来所して、子育てについて日頃思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。

※オンラインでの相談を希望する方は、まずは電話で予約をお願いします。

<一時預かり保育“ぴっぴ”> ■月曜日～金曜日 ■8:30～16:30(有料 予約制)

家庭において保育に欠ける環境となった児童について、センター内の一室で一時預かり保育を行っています。育児に疲れてリフレッシュしたい時などにもご利用ください。

※詳しくは、「ぴっぴの利用しおり」をご覧ください。

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”の愛称“ぽっぽ”とは、子育てを一步一步楽しみ、子どもたちも一步一步成長していくように、そしてみんなで笑って手をつなぎ歩んでいけるようにと四万十市の保育士が考え名づけました。

どうぞ、気軽に遊びに来て下さいね。お母さん同士のお友だちの輪を広げる場所にもご利用下さい。

#### ピアサポーターとは？

先輩ママ目線で、子育て中のみなさんの不安や悩みを傾聴し、子育ての先輩としての経験を活かしたアドバイスなどを行ってくださいます。気軽に声をかけてください。

AM9:30～11:30

※活動のない日はフリーデーです。気軽に遊びに来て下さい！

日	月	火	水	木	金	土
			1 準備期間の為 園庭のみ開放 (4/1～3)	2	3	4
5	6	7	8	9 はじめまして よろしくね(ぽっぽ) 10:00～11:30	10 はじめまして よろしくね(ぴよ) 10:00～11:30	11
12	13 ピアサポ(AM)	14	15 ピアサポ(AM)	16 ぽっぽで遊ぼう (ぽっぽ) 10:00～11:30	17 ぽっぽで遊ぼう (ぴよ) 10:00～11:30	18
19	20	21 ぽっぽの広場 (食について)	22 避難訓練	23 誕生会 10:00～11:30	24	25
26	27 助産師離乳食 歯科相談	28 ピアサポ(AM)	29 昭和の日	30		

※助産師・離乳食・歯科相談(4/27)には、助産師・栄養士・歯科衛生士がいます。