

広報しまんど

SHIMANTO

No.252
2026

4

竹島小学校でアサリの食育授業（P8に関連記事）



四万十市への移住をバックアップ 「しまんと暮らし体験用住宅」がオープンしました！ ～県外のご友人・ご親せきに、ぜひご紹介ください～

「いつかは四万十市へ」と考えている方に、まずは「お試し」で四万十市民になっていただける『しまんと暮らし体験用住宅』の運用がスタートしました！

「四万十市への移住を考えている友人がいる」、「県外に住む親せきが四万十市に興味がある」など、移住を考えているご友人・ご親せきの方に、ぜひご紹介ください。

しまんと暮らし体験用住宅について

- 場所** 中村桜町(四万十市役所から徒歩10分圏内)
対象者 県外在住で、四万十市への移住を検討されている方
設備 家具家電完備、Wi-Fi・駐車場有
※寝具、タオル等は設置していません。お持ちいただくか、レンタル等をご利用ください。
利用期間 3泊以上10泊未満 **利用料金** 1,500円/1泊



しまんと暮らし体験用住宅のメリット

- メリット1** まちの中心だからこそ、「四万十市の日常」がわかる
住宅は、中心市街地のエリアにあるため、日々の生活利便性を実際に体験することができます。
- メリット2** 家族やグループでゆったり、カバンひとつで滞在OK
お子さんのいるご家庭でも広々と過ごせる一軒家です。家具家電・Wi-Fiも完備しているため、カバンひとつで「ワーケーション」のような過ごし方も可能です。

市民の皆さまの「口コミ」が一番の力です

移住を考える際、一番の安心材料は「地元の人声」です。

「あそこに行けば四万十の味が楽しめるよ」「この公園なら子どもたちが思いきり走り回れるよ」など……。そんなアドバイスと、この体験住宅があれば、しまんと暮らしがぐっと身近に感じられるはずです。ぜひ、県外にお住まいの方に「こんな場所ができたよ」と声をかけてみてください！



問い合わせ先 市 デジタル・広報課 シティプロモーション推進係 ☎(34)8866





4月1日から市の組織機構が一部変わります

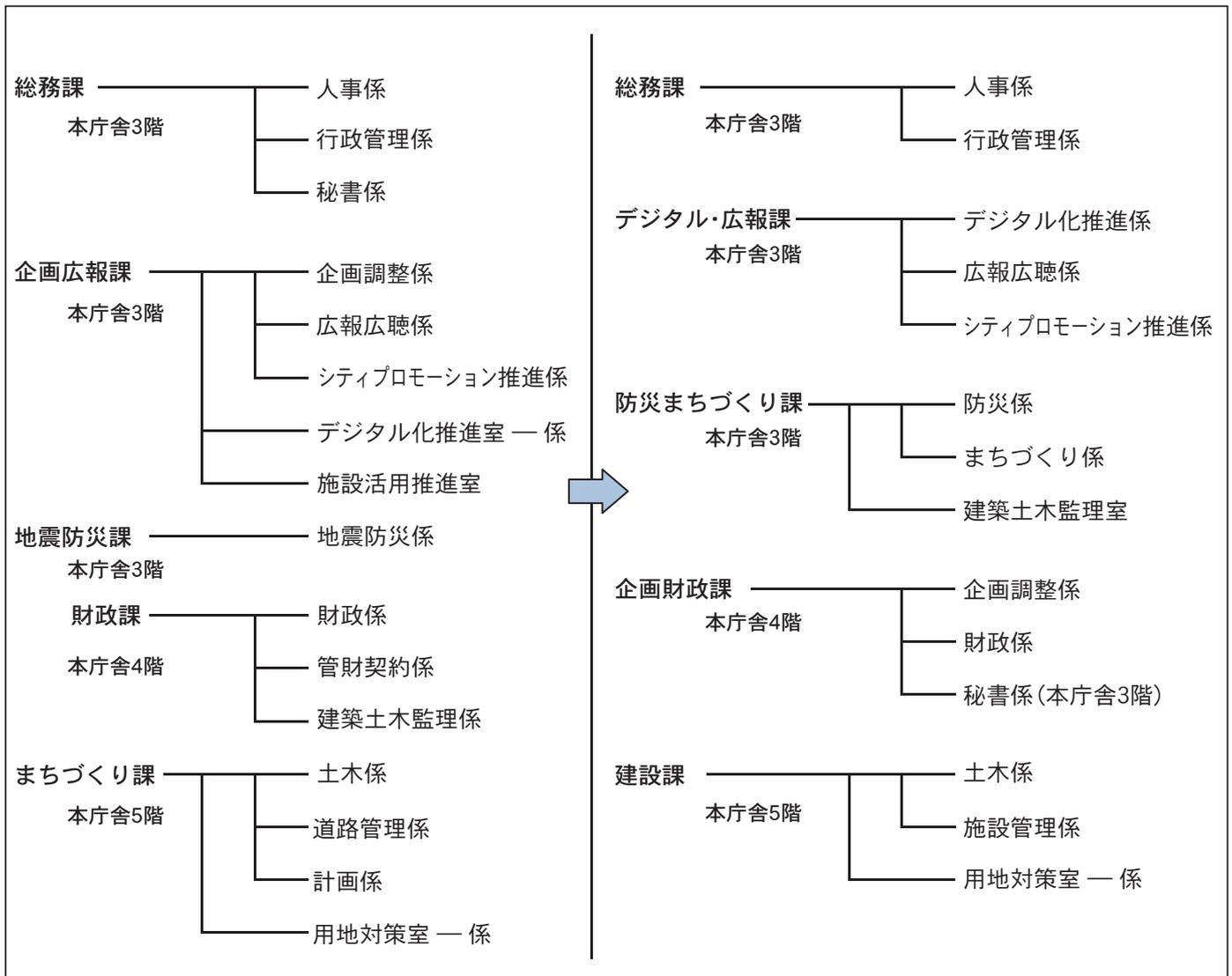
総合計画、総合戦略に位置付けた施策等の着実な推進や新たな行政課題にスピード感を持って取り組んでいくよう、執行体制の強化、より効率的・効果的な組織体制の確立を図るため、機構改革を実施します。

重要施策の推進体制の強化

政策推進機能の強化と財政基盤の両立を図ることを目的に、企画調整機能と財政調整機能を併せ持った企画財政課を新設します。また、デジタル化、市政情報の発信、市のプロモーションをこれまで以上に推進することを目的に、デジタル・広報課を新設します。

住宅関連事業の集約

従前、複数の課において担当していた住宅関連の事業(空き家対策、住宅耐震化、浄化槽設置補助、市営住宅など)を集約することによって、市民サービスの向上を目指します。集約した業務は、新設する「防災まちづくり課」が担当します。



令和8年度当初予算 総額388億円

伝統が息づき、人がつながり、未来をともに築くまち四万十市



■概要

令和8年度当初予算は、第2期総合計画に掲げる市の将来像である「伝統が息づき、人がつながり、未来をともに築くまち四万十市」の実現に向けて事業を厳選し、予算編成を行いました。また、国や県の交付金を活用し、物価高騰による影響を受ける生活者や事業者支援ならびに移住や定住の促進、子ども・子育て世帯への支援などの人口減少対策とあわせ、安全・安心な市民生活の実現、市民サービスの確保および向上、活力ある地域づくりを目指し、予算計上しています。

一般会計においては、前年度比1・0%の増額、特別会計では0・6%の減額、企業会計では5・8%の増額となり、各会計間の重複額を除いた合計は0・6%の増額となりました。各会計の予算規模は、左の表のとおりです。

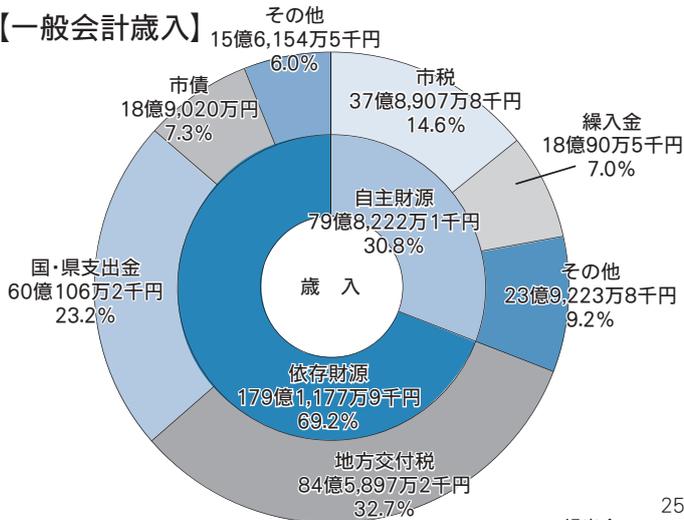
区分	令和8年度 予算額	伸率 (%)
一般会計	258億9,400万円	1.0
特別会計(9会計)	102億9,200万円	△0.6
国民健康保険事業勘定	39億6,997万円	△1.1
国民健康保険診療施設勘定	3億6,255万円	9.6
後期高齢者医療 と 畜場	7億4,031万円	9.6
幡多公設地方卸売市場事業	2,810万円	△90.3
鉄道経営助成基金	1,335万円	△12.1
幡多中央介護認定審査会	9億4,525万円	10.2
介護保険事業勘定	1,135万円	△33.5
園芸作物価格安定事業	42億2,055万円	1.5
園芸作物価格安定事業	57万円	0.0
企業会計(3会計)	50億6,050万円	5.8
水道事業	17億2,381万円	16.5
下水道事業	14億2,364万円	3.3
病院事業	19億1,305万円	△0.6
合計(各会計間の重複額除く)	387億7,156万円	0.6

※千円未満は四捨五入

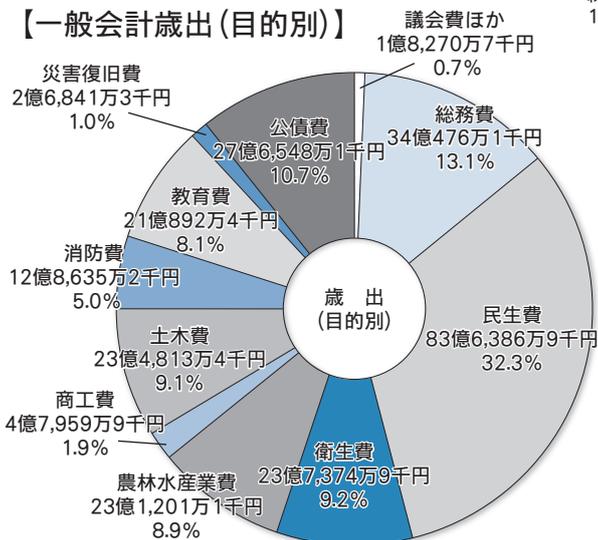
■一般会計

歳出の性質別では、義務的経費である人件費、扶助費、公債費の合計は、前年度比2・7%の増額となっています。普通建設事業費は、新食肉センター整備推進、第二津野川若者住宅建設など引き続き施設整備を行います。東山小学校校舎改築や屋内運動場長寿命化、具同保育所移転の完了により前年度比10・7%の減額となっています。

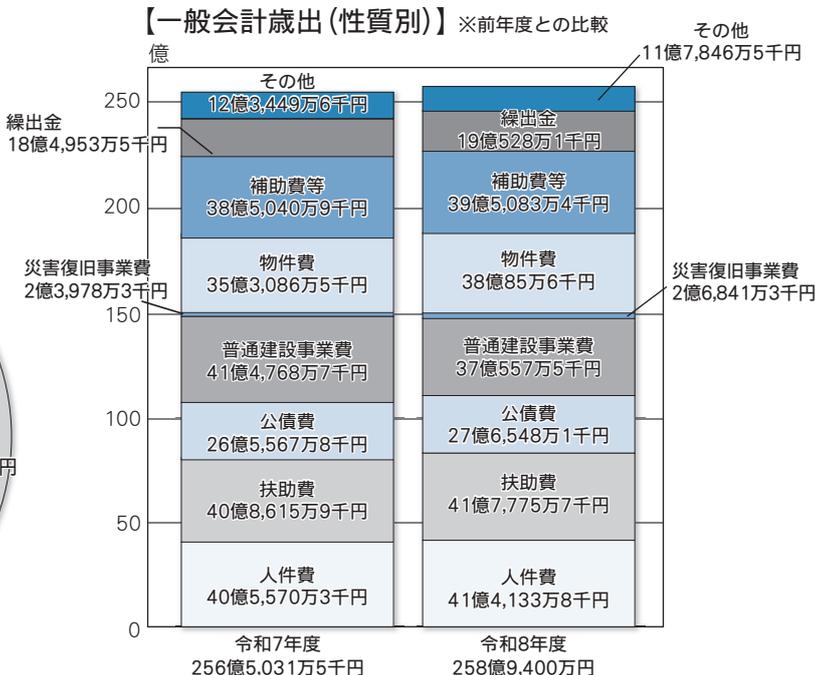
【一般会計歳入】



【一般会計歳出(目的別)】



【一般会計歳出(性質別)】 ※前年度との比較



■主要事業など
総合計画に掲げる5つの基本目標にかか
る事業について、主な事業とその予算額を
掲載します。
※新は令和8年度新規の事業

地域資源の保全と活用、 デジタルを融合した産業と 暮らしを育てるまちづくり

シティプロモーション推進

【新情報発信強化】1719万8千円
市のロゴ・キャッチコピーを活用したPR
やSNSを活用した情報発信により、交流人
口等の拡大に取り組む

【新コワーキングスペース等整備】
395万7千円

既存施設及び既存店舗等を活用したコ
ワーキングスペース等の整備に向け、基本
計画策定に着手

新食肉センター整備推進

【10億5972万1千円】
老朽化の著しい施設の建替整備に向け、
高知県や関係市町村の協力のもと、実施設
計や排水処理施設の整備などを実施

【新ワーケーション受入推進】755万円

サテライトオフィス設置等の企業誘致
移住促進等を図るため、自然環境を活かし
たワーケーション受入を推進

学びと子育てを、支え、
つなげるまちづくり

スクールバス運行【8233万8千円】

小学校低学年の遠距離通学解消のため、
対象者の拡大や路線等を見直し、スクール
バスの運行を実施

1人1台端末更新【1億125万5千円】

国のGIGAスクール構想推進により令

和2年度に整備した、小学校分の1人1台
端末を更新

【新】下田小学校高台移転【2163万5千円】

下田小学校の高台移転に向けた実施設計
を実施

【新】具同小学校校舎・屋内運動場長寿命化
1511万7千円

具同小学校の長寿命化に向けた耐力度調
査を実施

【新】RSウイルス感染症重症化予防
368万5千円

妊婦への予防接種定期接種化前に出生し
た1歳児未満の乳児を対象にRSウイルス
抗体製剤の投与を支援

【新】相撲場整備【740万円】

東山小学校改築に伴う仮設校舎建設のた
め撤去していた相撲場の再建に向け、実施
設計に着手

支え合いで築く、安心して
暮らし続けられるまちづくり

あつたかふれあいセンター

【8489万7千円】
年齢や障害の有無にかかわらず必要な
サービスが受けられる地域福祉の拠点とし
て、支援が必要な人への支え合い活動など
を実施

【新】健康意識向上・ウォーキング啓発
144万2千円

運動習慣の定着を図るため、誰もが取り
組みやすいウォーキングを中心に、健康セ
ミナーや健康ポイント事業を一体的に実施
重層的な支援体制整備

地域住民の支援ニーズに対応するため、
包括的な支援体制のもと、各種事業を実施

【1億3996万4千円】

介護職員初任者研修

【新】新生活援助従事者研修
238万2千円

介護人材不足に対する取り組みとして、
初任者研修に加え、訪問介護員の養成のた
めの研修を実施

強靱な基盤と共助で支える
災害に強いまちづくり

【新】津波避難タワー環境改善、ヘリランデ
ブポイント環境整備、非常用食糧の備蓄
などを実施

【新】都市防災推進【1億4447万7千円】

大規模災害発生時の飲料水確保対策とし
て耐震性貯水槽整備や事前復興まちづくり
計画を策定

【新】ハザードマップ作成【3014万2千円】

南海トラフ地震における被害想定の見直
しなどに基つき、適切な災害理解や避難行
動を促す総合ハザードマップを更新

【新】第二津野川若者住宅建設
1億4771万1千円

県立中村高等学校西土佐分校の存続並び
に西土佐地域での居住を希望する方の居住
環境を確保するため住宅を整備

【新】道路整備【9億7334万2千円】

市街地・中山間地域の道路整備を引き続
き行い、橋梁やトンネルの点検や修繕を含
めた防災減災対策に取り組む

時代の変化に対応した、
協働のまちづくり

【新】特定地域づくり事業協同組合運営支援
1473万7千円

人材派遣を行う協同組合の運営を支援

し、地域の仕事を組みあわせて年間を通じ
た仕事を創出することで、働き手の確保担
い手不足の解消を図る

【新】地域おこし協力隊【6415万1千円】

農業、観光振興等に携わる隊員など合計
13名を雇用し、地域の活性化を支援

【新】地域活性化起業人【800万円】

国の制度を活用し、引き続きデジタルの
専門的な知見を有する外部人材の派遣を受
け、市のDX推進を図る

【新】人権施策行動計画策定【487万2千円】

現計画の計画期間終了に伴い、男女共同
参画計画を含めた次期人権施策行動計画を
策定

物価高騰対応重点支援
地方創生交付金事業

国の交付金を活用し、物価高騰による影
響を受ける生活者、市内事業者などに対す
る支援を実施

【新】障害福祉サービス事業所等支援【25万円】

民間保育施設支援【30万円】

介護事業所等支援【260万円】

家庭用LED照明器具買替促進
【652万8千円】

【新】医療施設等支援【543万2千円】

【新】水道料金減免【1億3894万3千円】

【新】給水未契約世帯支援【634万6千円】

【新】水田農業機械導入支援【1972万円】

【新】農業用機械物価高騰対策支援
【3000万円】

【新】新商店街等省エネルギー化推進
【1598万円】

【新】販路拡大支援【150万円】

【新】中小企業エネルギー価格高騰対策支援
【7722万7千円】

【新】中小企業経営力強化【1302万3千円】

【新】中小企業照明LED化推進
【2250万円】

「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した市の事業一覧

物価高騰対策として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、幅広い生活支援ならびに事業者支援を以下のとおり実施します。
 ※申請方法などの詳細は、決まり次第市公式ホームページ等でお知らせします。



市公式
ホームページ

生活者支援 一暮らしの負担軽減一

単位:千円

事業名	事業の概要	予算額	担当課
物価高騰対策市民生活応援給付金	令和8年2月1日時点で住民登録のある全市民を対象に1人5千円の現金給付を行います。令和8年3月開始。	164,726	総務課 ☎(34) 1804
水道料金減免事業	令和8年5月検針分の水道料金(6月請求分)から3か月の水道料金を減免します。(上限10万円/月)	138,943	上下水道課 ☎(34) 1711
給水未契約世帯支援給付金事業	水道料金減免事業の対象とならない世帯へ3か月の水道料金相当の補助金を支給します。令和8年6月開始予定。	6,346	
物価高騰対策四万十市立小中学校児童生徒給食費一部免除事業	令和8年4月から令和9年3月までの間、市が供給している給食費の一部を免除します。	36,650	学校教育課 ☎(35) 1330
物価高騰対策家庭用LED照明器具買替促進事業	蛍光灯等からLED照明器具への買い替えを補助します。令和8年4月から令和9年2月の間予算上限に達するまで受付。	6,528	環境生活課 ☎(34) 6126

事業者支援 一地域の経営と雇用を支援一

単位:千円

事業名	事業の概要	予算額	担当課
医療施設等物価高騰緊急対策給付金	市内医療機関等に対し、光熱費や食材料費等高騰分の経費の一部を支援します。令和8年5月開始予定。	5,432	健康推進課 ☎(34) 1823
物価高騰対策介護保険事業所給付金	市指定の介護事業所に対して、定額給付により事業継続を支援します。令和8年5月開始予定。	2,600	高齢者支援課 ☎(34) 1165
障害福祉サービス施設等物価高騰対策支援給付金	市指定の障害福祉サービス事業所に対して、定額給付により事業継続を支援します。令和8年5月開始予定。	250	福祉事務所 ☎(34) 1120
民間保育施設物価高騰対策支援事業	市内民間保育施設に対し、光熱費の一部を補助します。令和8年5月開始予定。	300	子育て支援課 ☎(34) 1780
水田農業機械導入支援事業	規模拡大を計画する水稻生産者に対し、農業機械導入を支援します。令和8年5月開始予定。	19,720	農林水産課 ☎(34) 1117
農業用機械物価高騰対策支援事業	認定農業者等に対し、農業用機械の導入・更新費用の一部を支援します。令和8年5月開始予定。	30,000	
電力等価格高騰対応自治会省エネ型街灯整備等補助金	地区の街灯・防犯灯や集会施設照明のLED化の経費の一部を補助します。令和8年5月開始予定。	2,362	環境生活課 ☎(35) 4147
中小企業物価高騰対策支援金交付事業	市内中小企業者の事業継続を支援するため、支援金を交付します。令和8年5月開始予定。	77,227	観光商工課 ☎(34) 1126
中小企業物価高騰対策販路拡大支援事業	国内における販路拡大を目的とした商談会等への出展に要する経費の一部を補助します。令和8年5月開始予定。	1,500	
中小企業等照明LED化推進支援事業	市内中小企業者等のLED照明設備導入に要する費用の一部を補助します。令和8年5月開始予定。	22,500	
商店街等省エネルギー化推進事業	公共の場所に設置された商店街組織等が所有・管理する街路灯の更新等に要する費用の一部を補助します。令和8年5月開始予定。	15,980	
中小企業経営力強化支援事業	市内事業者が抱える課題整理から改善へのロードマップ策定まで、デジタル技術を活用した持続性のある経営基盤構築を支援します。令和8年5月開始予定。	13,023	

包括連携協定を締結しました

2月9日、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図ることを目的に、こうち生活協同組合と「包括連携協定」を締結しました。

この協定を機に、こうち生活協同組合が持つ経営資源やネットワークを活用し、相互連携のもと四万十市の地方創生につなげていきます。



令和8年5月から防災気象情報の運用が変わります

国土交通省と気象庁は、令和8年5月下旬から新たな防災気象情報の運用を開始する予定です。新たな防災気象情報では、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合し、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表するなど、大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意し、「キキクル(危険度分布)」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる場合は早めの避難を心がけてください。また、気象庁ホームページの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、あらかじめ決めておきましょう。

- 【主な変更点】**
- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記
(例)変更前 大雨警報 → 変更後 レベル3大雨警報
 - 河川氾濫の特別警報の新設



気象庁
ホームページ

現在

	河川氾濫 (指定河川洪水予報を実施している大河川の氾濫)	洪水 (指定河川洪水予報を実施している大河川以外の氾濫)	大雨 (低地の浸水)	土砂災害 (急傾斜地のがけ崩れや土石流)	高潮 (海水面上昇や波の打ち上げによる浸水)
警戒レベル5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (浸水書)		大雨特別警報 (土砂災害)	高潮氾濫発生情報
警戒レベル4相当	氾濫危険情報	対応する情報なし	対応する情報なし	土砂災害警戒情報	高潮特別警報 高潮警報
警戒レベル3相当	氾濫警戒情報	洪水警報	対応する情報なし	大雨警報 (土砂災害)	警報に切り替える可能性が高い高潮注意報
警戒レベル2	氾濫注意情報 (2相当)	洪水注意報	大雨注意報		高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報				

新

	河川氾濫 (指定河川洪水予報を実施している大河川の氾濫)	大雨 (大河川以外の氾濫や低地の浸水)	土砂災害 (急傾斜地のがけ崩れや土石流)	高潮 (海水面上昇や波の打ち上げによる浸水)
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

問い合わせ先 高知地方気象台 ☎088(822)8882

水道料金改定のお知らせ

市が管理する水道事業は、水道を使用する皆さまの水道料金により運営しています。今後も重要なライフラインとして安全で良質な水を安定的に供給するため、令和8年10月から下記の通り水道料金を改定しますので、ご理解とご協力をお願いします。



市公式
ホームページ

■料金算定表 ※1か月分(消費税抜)

メーター口径	口径別基本料金(10㎡まで)		超過料金(1㎡当たり)	
	現行料金	改定後料金	現行料金	改定後料金
13mm	972円	1,167円	120円	144円
20mm	1,008円	1,210円		
25mm	1,068円	1,282円		
30mm	1,704円	2,045円	168円	202円
40mm	1,848円	2,218円		
50mm	3,372円	4,047円		
75mm	3,900円	4,680円		
100mm	4,320円	5,184円		

問い合わせ先 上下水道課 総務係 ☎(34) 1711 FAX(34) 0381



四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-

竹島小学校5年生がアオサノリ料理にチャレンジ

竹島小学校の5年生7人が、地元でとれた特産品「アオサノリ」を使った天ぷら作りにチャレンジしました。

この授業は、四万十市産アオサノリを地元の小学生に食べてもらい、地元の特産品であるアオサノリやアオノリに興味を持ってもらおうと、四万十川下流漁協と竹島小学校、(有)加用物産などが企画したものです。使用したアオサノリは、四万十川下流漁協が四万十川の支流「竹島川」で毎年養殖を行っているもので、ここ数年は収穫量が激減していましたが、今年新たな取り組みを行ったことで、成果が実り収穫することができた貴重なものになります。

5年生の児童たちは、漁協の組合長や保護者たちと一緒にアオサノリの天ぷらやうどんなどを作りました。できた料理は、4年生とその保護者、昨年アオノリについて授業をしてもらった高知大学の先生も交えて一緒に味わいました。

竹島小学校では、昨年からアオノリやアオサノリなどの海藻について学ぶ授業を、高知大学の先生を招くなどして行ってきました。今回は、子供たちが地元の特産品を食べることで、その魅力を知ってもらうことができたと思います。



南海トラフ地震を想定した市職員の初動期対応訓練を実施しました

2月14日、最大規模の南海トラフ地震を想定し、市職員の初動期対応訓練を行いました。

この訓練は、地震発災後3時間以内の初動体制の確立や被災状況の把握などについて、実働型の訓練を通じ、市職員の災害対応能力の向上を図ったものです。訓練後には、黒潮町防災監の柿葉十四郎氏をお招きし、自衛隊での活動経験や自治体との関係性などをテーマにした講話を行っていただきました。

参加した職員は、戸惑いながらも真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。市では今後もこうした訓練を継続し、防災体制の強化に努めます。



第6回ふるさと発見！四万十の子ども研究発表会

1月30日、総合的な学習の時間等に取り組んでいる「ふるさと教育(四万十市の地域・歴史・文化・人物等に関するもの)」の研究発表会があり、市内の小学校6校と中村西中学校が学習した成果を発表しました。

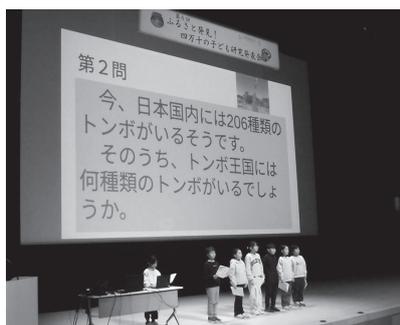
本年度から全13校の小学校を2グループに分け、輪番制での発表会となりましたが、自分たちの住んでいる地域の自然や歴史、文化、人物等について調べたことを映像や具体物等を活用しながら、それぞれが工夫したプレゼンテーションを行い、素晴らしい発表会となりました。

また、本年度も発表の様子を各学校にライブ配信しました。当日会場に来場できなかった児童も、発表を観ることで、学びを深めることができました。



<各学校の発表テーマ>

学校名	テーマ
大用小学校	みんなで探ろう！あゆのしゃくり漁のひみつ
中筋小学校	じまんしたいわたしたちの町
竹島小学校	地域の宝・青のり ～ピンチに立ち向かうたくさんの人の努力～
中村小学校	おいしさ再発見！四万十ブランド ～食を支えるふるさと味の味～
具同小学校	すごいぞ！トンボ王国
八束小学校	大文字山の送り火について
中村西中学校	Like Work Find ～好きなことから仕事へのきっかけをみつけ隊～



■研究発表会の目的

- ・児童に四万十市の地域や歴史、文化、人物に興味をもたせるとともに、自分で課題を立て、情報を集め、整理・分析して、まとめ・表現する力を育てる
- ・四万十市の伝統と文化を大切に、先人の功績を知り、ふるさと四万十市を愛し、誇りに思う心情を育てる
- ・子ども同士の交流を通して、横のつながりを築き、関係を深める

第2回「ケイオン・ダンスフェスしまんと」を開催しました

2月15日、しまんとぴあで第2回「ケイオン・ダンスフェスしまんと」を開催しました。

当日は、幡多地域および四万十町からバンド9組とダンス2組が参加し、さらに高知県高等学校軽音楽連盟推薦バンド4組も迎え、全15組が観客を熱狂の渦に巻き込みました。

また、清水高校の生徒が宣伝チラシを作成してくれたほか、当日には幡多農業高校と清水高校から計5名の生徒が学生ボランティアスタッフとして受付や司会、出演者の誘導など、運営に協力してくれました。

今後も、幡多地域の文化的活動の活性化や魅力の向上を図ると共に、子どもたちがさらに地元の魅力を感じてもらえるよう、取り組んでいきます。

ケイオン・ダンスフェスしまんと生徒代表あいさつ(抜粋)

この度は、ケイオン・ダンスフェスしまんとに出演させていただきありがとうございました。また、このイベントにかかわってくださった関係者の皆さまも本当にありがとうございました。

私はこのイベントにとっても思い入れがあって、私たちのバンドが活動を始めて1番最初にライブをしたのが、昨年8月に開催された第1回目でした。

卒業直前になりましたが、こうして同じイベントに同じメンバーで参加できたことを、とてもうれしく思います。

また、前よりもグレードアップしたすてきな照明や音響や、休憩中の市長さんたちのすごく盛り上がるイベントもあり、とても楽しかったと感じています。

これからもこの素晴らしいイベントが、3回目、4回目と続いていくことを願っています。

(幡多農業高校 空色くれよん 永野 雅)

新たに出演された2組からの感想

・初めて参加しましたが、温かい雰囲気でお校との交流も多くできて、演奏も鑑賞も最高に楽しかったです！音楽を通して皆と盛り上がる楽しさを肌で感じた1日になりました。貴重な経験ができて本当に良かったです。(窪川高校 3.14 橋本 叶大)

・今回はバンドとダンスの組み合わせということでほかでは味わえない経験をさせてもらいました！実際にイベントに参加して、やっぱり音楽やダンスっていいな～♪と思える経験ができました。出演させていただきありがとうございました！このイベントが今後何年も継続していくことを願っています。(幡多農業高校 Ays 徳弘 壮之助)



幡多農業高校 空色くれよん



出演者集合写真



幡多農業高校 Ays

住宅用太陽光発電システム等の設置費を補助します

蓄電池または太陽光発電システムと蓄電池の両方を設置した方に対して、補助を行います。

※太陽光発電システムのみを設置については対象外

■補助対象者

- ・自らが居住する市内の住宅に、蓄電池または太陽光発電システム・蓄電池の両方を設置する方
- ・市内に自らが居住する太陽光発電システム・蓄電池付き新築住宅を購入する方

※そのほか市税・県税等の滞納がない等の条件があります。

■補助金額

- ・蓄電池設置：上限40万円
- ・太陽光システムおよび蓄電池設置：上限60万円

■申請開始日 4月28日(火)

※契約前にご申請ください。契約後に申請した場合は補助金が交付できません。

■申請方法 必要書類の提出

問い合わせ・申請先

市環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費の一部を補助します



地域猫活動に取り組む地区等および飼い主のいない猫に対し不妊去勢手術を実施する個人を対象に、手術費の一部を補助します。

■補助上限

地区等 オス8千円、メス1万5千円
個人 オス4千円、メス6千円

■手術費用の負担について

事前に申請手続きをすることで、手術時に全額ではなく、補助金を差し引いた額のみ支払うこともできます。

■申請期限 令和9年2月26日(金)

■申請方法

地区等 事前に事業計画を申請
個人 事前申請または事後申請

※県税課税者は、滞納がないことを証明するものがが必要です。

※不妊去勢手術後は猫を生息地に戻し、トイレや餌の適正管理を行うなど、周辺環境の美化を図り、周辺住民の理解を得るよう努めてください。

問い合わせ・申請先

市環境生活課 市民生活係
☎(35)4147

農業用機械の導入・更新費用を支援します



物価高騰対策のため、農業用機械の導入や更新にかかる費用の一部を支援します。

■対象者 ※①②を満たす方

- ①令和8年1月1日時点で、市内に住所または所在地を有する「認定農業者」等
- ②市税等の滞納がない方

■補助対象経費

農業または畜産業に使用する償却資産のうち機械および装置の購入費用(合計額30万円以上)

■補助率 補助対象経費の1/2

■補助上限額 100万円

■申請期間 (予算上限まで受付)

5月1日(金)～9月30日(水)

※契約前にご申請ください。契約後に申請した場合は補助金が交付できません。

■申請方法 窓口

※申請書類等は市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請先

市農林水産課 農業振興係
☎(34)1117
市産業建設課 産業振興係
☎(52)1113

ラジコン草刈機を貸し出します



農地の草刈り活動の負担軽減や省力化、スマート農業技術の普及のため、市が所有するラジコン草刈機を貸し出します。

■草刈機の名称 オーレックラジコン草刈機(RCSP530)

■草刈機の仕様 ・全長×全幅×全高 970mm×915mm×580mm
・重量138kg、最大傾斜45°、非防水、排気量79.4cc、刈幅530mm、刈高30～100mm(5段階調整)

■対象者 市内の農地を管理する個人または団体等

■使用場所 原則市内の農地 ■貸出実施期間 4月～12月

■使用料等 無料 ※燃料費・運搬費は使用者で負担

※原則火曜日9時貸出、翌週月曜日14時返却(他の曜日に貸出・返却をすることはできません。)

※貸出回数は1人(1団体)につき年2回まで。

※操作説明・指導は職員が行います。注意事項等を守り使用してください。

■貸出の流れ

- ①予約の連絡 ※使用希望月の前々月の1日から予約受付
- ②使用申請書を提出し、市役所北側附属棟でラジコン草刈機受取
- ③ラジコン草刈機を使用 ※使用後は機械の清掃点検・燃料補充
- ④市役所北側附属棟にラジコン草刈機を返却
- ⑤使用後は使用実績報告書を提出するとともに、作業前後の実施箇所の写真を添付してください。

問い合わせ・予約先 市農林水産課 農業振興係 ☎(34)1117

たい肥等有機物利用促進事業

市内で生産し販売されている畜産たい肥や有機物の購入費の一部を助成します。

■対象者

販売を目的とした農産物の生産を行っている市内の農業者(個人・団体)

■助成対象期間

4月1日～令和9年3月31日までに

購入・散布委託したもの

※必ず市に事前申請してください。

■助成内容

- ・たい肥等の購入費の1/3
- ※上限額個人2万円、団体5万円
- ・たい肥等散布委託費の1/3

■申請方法 窓口

問い合わせ・申請先

市農林水産課 農業振興係
☎(34)1117
市産業建設課 産業振興係
☎(52)1113

耐震化等補助事業のご案内

市では、予算の範囲内で耐震化などに係る補助事業を行っています。各補助事業について、4月1日(水)から受付を開始しますので、ぜひお申し込みください。

※各補助事業の申込や申請について、事前相談可能

※国・県予算の関係により交付決定が遅れることがあります。

補助事業	実施内容	補助対象	補助金等	
耐震診断 (木造)	<u>市から受託された耐震診断士を派遣し住宅を調査します。</u>		実質無料 予定件数180件程度	
耐震診断 (非木造)	<u>所有者から構造設計一級建築士等へ依頼し住宅を調査します。</u>		上限84,700円	
耐震改修設計 (木造、非木造)	耐震診断で「倒壊の可能性がある」と判定された住宅を「一応倒壊しない」レベルに改修するための設計をします。		昭和56年5月31日までに着工された住宅の耐震改修費用	上限33万円 予定件数100件程度
耐震改修工事 (木造、非木造)	耐震設計をもとに所有者から工務店等へ依頼し工事を行います。			補助上限125万円 予定件数90件程度
家具転倒防止等対策	所有者等から事業者へ依頼し、家具転倒防止等対策を行います。	家具等の転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム・感震ブレーカー等の材料と取付費用	補助上限3万2千円 予定件数200件程度	
ブロック塀等対策	所有者から事業者(建設業または解体業の許可を有する)へ依頼し、避難路に面している危険性の高いコンクリートブロック塀等の対策を行います。	ブロック塀等の撤去と安全な塀等への改修費用	補助上限20万5千円 予定件数20件程度	
老朽住宅等除却	所有者から事業者(建設業または解体業の許可を有する)へ依頼し、避難路に面している危険性の高い老朽住宅等の除却を行います。	昭和56年5月31日までに着工され、倒壊により避難路や近接住宅の使用に支障がでる空き家住宅の除却費用	補助率4/5 補助上限100万円 予定件数35件程度 ※4月1日(水)から5月15日(金)まで受付し、抽選で決定	

※耐震診断士、構造設計一級建築士、工務店等は高知県に登録のある個人(業者)である必要があります。

問い合わせ・申込先 市防災まちづくり課 ☎(35)2044・(34)1809

令和9年末までに 一般照明用の蛍光灯の 製造・輸出入が終了します

水銀使用製品である蛍光灯は、令和8年1月から順次、製造と輸出入が規制されます。

規制後も、すでに製造されて在庫のある蛍光灯は購入でき、蛍光灯の使用が禁止されたりするわけではありませんので、計画的にLED照明への切り替えをお願いします。

LED照明に切り替えるメリット

蛍光灯に比べ、長持ちで消費電力が少なく、電気代の節約につながります。

LED照明への切替方法について

照明器具の種類(環形、直管形など)や照明取付器具の状況によっては、取付工事が必要になる場合があります。

詳しくは家電量販店や電気工事店等にご相談ください。

家庭用LED照明器具の買い替えを支援します



家庭で使用する照明器具(蛍光灯など)について、省エネ性能の高いLED照明器具への買い替えを支援します。

■補助上限額 1世帯5万円 ■補助率 補助対象経費の1/3

■補助対象 ①～④のすべてを満たすこと

- ①家庭で使用する照明で、蛍光灯からの買い替えであること
※LED照明からLED照明への買い替えは対象外
※設置に係る工事費用、手数料、保証料、配送料等は対象外
- ②市内の店舗、事業者から購入した製品であること
- ③市内に住民登録があり、市税等の滞納がないこと
- ④省エネ性能★4以上のLED照明器具であること

■申請期間 4月20日(月)～令和9年2月26日(金)

※予算上限に達し次第、受付終了

■申請の流れ

- ①買い替えるLED照明器具が、補助対象の製品であるか、取付工事が必要かを購入店などで確認
- ②補助対象のLED照明器具を購入して取付
※取り付ける前に買替前の照明器具の写真を撮影
- ③以下の窓口で補助金の申請・請求をする
※領収書、買替前後の照明器具取付状況の写真が必要

問い合わせ・申請先

☎環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

☎地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111

住民票の写し等のコンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを持っていれば、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で住民票の写し等が取得できます。

開庁日に市役所に行くことができない方などは、ぜひご利用ください。



取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書 手数料 350円

利用可能時間 6時30分から23時まで

※土・日・祝日も利用可能。ただし、システムメンテナンス日を除く。

持参物 利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカード

利用者証明用電子証明書の暗証番号を忘れたときは、暗証番号の再設定が必要です。また、3回続けて暗証番号を間違えるとロックがかかります。再設定やロックの解除は、本人がマイナンバーカードを持って☎市民・人権課へお越しください。

【受付:市役所開庁日の8時30分～17時15分(12時～13時を除く。)]



←取得方法等の詳細はこちらからご確認ください。

問い合わせ・申請先 ☎市民・人権課 市民係 ☎(34)1113 FAX(34)3302

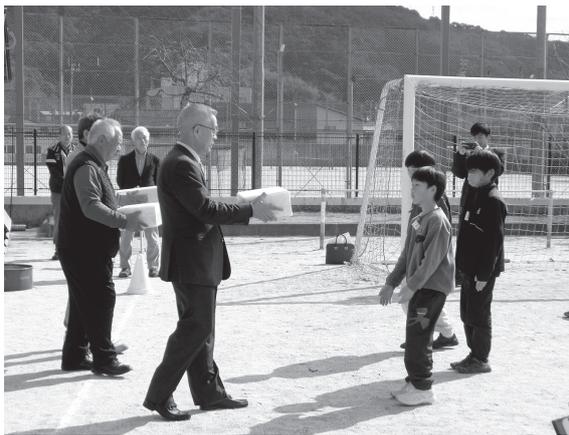
かまどベンチを寄贈していただきました

中村地区建設協同組合さまから、中村小学校内に「かまどベンチ」を寄贈いただきました。

これは、避難所となる学校を中心に、平時はベンチ、有事にはかまどとして利用できるよう、建設業のスキルをいかして製作・寄贈する活動であり、今回で5か所目となります。

2月17日には、中村小学校4年生の児童が炊き出しに参加し、「かまどベンチ」で作ったカレーを試食するなど、楽しみながら防災について学びました。

今後も有事の避難所運営に重要なツールとして訓練等で活用しながら、地域防災力の向上に努めます。



具同小学校との連携事業に取り組みました

具同小学校では毎年、5年生の総合的な学習の時間に、米づくりに取り組んでいます。

この取り組みは、市がブランド化を推進する「しまんと農法米」の栽培方法（農薬使用を低減し川に濁水が流出しないよう少ない水で代かきを行う農法）に準じた方法で栽培を行っているもので、市や関係機関が連携し、支援を行っています。

児童たちは地域の農業者や関係機関の協力のものと、田植えから稲刈りまでを無事に終え、2月19日に、収穫した米の売り上げの一部を四万十川清流保全基金にご寄付いただきました。

市では、今後も同様の学習や体験についての支援を行っていきます。



問い合わせ先 市農林水産課 農業振興係 ☎(34) 1117 FAX(34) 0478

広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。

市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 市デジタル・広報課 広報広聴係 ☎(34) 1810 FAX(35) 0007



市公式
ホームページ

ごみの野焼きや不法投棄は犯罪です

ごみの野焼きや不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反者は罰則の対象となります。

野焼き

畑や庭などで行う、ごみを焼却することを目的とした「野焼き」は、特別な場合を除き禁止されています。「野焼き」はドラム缶やブロックなどの囲いの中での焼却や、穴を掘っての焼却も含まれます。ごみは市のごみ処理方法を確認し、適切に処分をしてください。

不法投棄

ごみを他者の土地や河川、海岸に捨てる「不法投棄」は禁止されています(生ごみや汚物、粗大ごみ等の家庭ごみを含む。)。また、自分の土地であってもごみを処分することなく放置することは禁止されています。

私有地に不法投棄された場合、原則として土地の所有者(管理者)が処分することとなります。不法投棄されることがないように、日ごろから土地の適切な管理を心がけましょう。



市公式
ホームページ



市公式
ホームページ

問い合わせ先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

ごみの分別方法を調べることができるページを作成しました！

四万十市のごみの分別方法や捨て方を調べることができるページを市公式ホームページに作成しました。

ごみの名前から分別方法や捨て方、注意事項などをPCやスマートフォンから簡単に調べることができますので、捨て方に困った際はぜひご利用ください。

問い合わせ先

市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126



市公式
ホームページ



ねんきんだより

ご存じですか？「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、国民年金に加入しなければなりません。国民年金保険料の納付が猶予されます。

「所得のめやす」

128万円＋(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例制度対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生等

承認期間

4月もしくは20歳の誕生日の前日から翌年3月まで

※次の年度も在学予定で、引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、4月初旬に日本年金機構から送付される書類に、必要事項を記入のうえご返送ください。

◎日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

問い合わせ・申請先

幡多年金事務所 ☎(34)1616

市市民・人権課 市民係 ☎(34)1113

西土佐住民分室 ☎(52)1112

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

■令和8年度分の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料が「仮徴収」されます

「仮徴収」とは、国民健康保険税は世帯主、後期高齢者医療保険料は被保険者本人が受給する4月・6月・8月の年金から、前々年中の所得を元に仮に算定された国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を、あらかじめ天引きすることにより納付する制度です。

国民健康保険税の仮徴収の対象世帯

次の5項目すべてに該当する世帯(世帯主が国保に加入していない世帯は除く。)

- ①国保加入者全員が4月1日時点で65歳以上75歳未満
- ②世帯主が年額18万円以上の年金の受給者
- ③世帯主が介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者
- ④世帯主の国保税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない
- ⑤口座振替への納付方法変更申し出をしていない

後期高齢者医療保険料の仮徴収の対象者

次の3項目すべてに該当する被保険者

- ①介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者
- ②年金が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超えない
- ③口座振替への納付方法変更申し出をしていない

※上記に当てはまらない方でも、状況により年金天引きとなる場合があります。

※「年金天引き」を中止して口座振替への納付方法変更を希望する方は、申請が必要です。

■新たに仮徴収となる方へ

3月下旬に仮徴収額決定通知書を送付し、前々年中の所得を元に仮に算定された年額の6分の1を、1回あたりの額として仮徴収します。

■すでに年金天引きされている方へ

原則、令和8年2月に年金天引きした金額と同額を、4月・6月・8月に仮徴収します。決定した年額から仮徴収分を差し引いた残りの金額を、10月・12月・翌年2月の3回に分けて年金天引き(本徴収)します。

4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
前年度2月と同額(仮徴収)			(年額-仮徴収額)÷3(本徴収)		

※令和8年度より新たに子ども・子育て支援納付金分が追加されますが、仮徴収には含まれず、本徴収から徴収が開始されます。

国民健康保険税の問い合わせ先

☎税務課 市民税係

☎(34) 1112 FAX(34) 8180

後期高齢者医療保険料の問い合わせ先

☎市民・人権課 国保係

☎(34) 1114 FAX(34) 0567

支所の問い合わせ先(共通)

☎西土佐住民分室

☎(52) 1112 FAX(52) 2124

土地・家屋等帳簿の縦覧のお知らせ

縦覧とは、ほかの資産との比較を通じ、自己の資産価格が適正かどうかを確認できる制度です。期間中、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を閲覧できます。

■場所 ☎税務課 資産税係 ☎西土佐住民分室

■期間 4月1日(水)～6月1日(月) ※土・日・祝日を除く。

■縦覧できる方 土地・家屋の固定資産税納税者、委任状持参者、納税管理人 ※手数料無料

問い合わせ先 ☎税務課 資産税係 ☎(35) 4428 FAX(34) 8180

☎西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124

幡多広域消費生活センター便り

SNSで勧誘される暗号資産の投資話

【事例】

SNSのアカウントで数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で暗号資産の交換を行い、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金後、指示に従い別の暗号資産に交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。

【アドバイス】

- ・SNSなどで知り合った面識のない相手から投資を勧められたら、詐欺を疑いましょう。
- ・暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。利用する際は事前に金融庁のウェブサイト登録の有無を確認してください。サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- ・暗号資産は価格が変動するため、損をする可能性があります。取引相手が登録業者でも、リスクや契約内容を理解できない場合は取引しないようにしましょう。
- ・一度振り込んでしまうと被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、すぐに消費生活センターや最寄りの警察(#9110)にご相談ください。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00
〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

✉syouhi@hata-kouiki.jp

市長日誌

2月15日～3月14日

2月15日 第2回「ケイオン・ダンスフェスしまんと」

16日 第8回四国圏域生態系ネットワーク推進協議会

19日 具同小学校からの四万十川清流保全基金への寄附

金贈呈式

20日 企業版ふるさと納税寄附にかかる感謝状贈呈式

(日本生命保険相互会社)

第1回元ちゃん市長と四万十女性の意見交換会

22日 四万十冬の肉祭り、しまんとこどもプロジェクト

活動報告会

四万十市区長会総会

24日 3月市議会定例会 開会(3月18日予定)

25日 四万十川かわまちづくり協議会

26日 ダム利活用調整協議会

27日 四万十市観光開き式典

3月1日 高知県立幡多農業高等学校 卒業証書授与式

3日 高知大学水産業・農業科学共創施設開所式(南国市)

4日 全国木のまちサミット2025 inしまんと実行委

員会総会

7日 高知県自衛隊入隊・入校激励会(高知市)

8日 各流春の合同茶会、四万十市連合婦人大会



空き家相談会を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。

- 日時 4月9日(木)9時～11時、14時～16時 ※予約不要
- 場所 四万十市役所本庁 1階ロビー

この
のぼり旗が
目印です！

問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357
 市 デジタル・広報課 シティプロモーション推進係 ☎(34) 8866



しまんと情報掲示板

6年度の市税の納め忘れはありますか？
一度お確かめください。

令和7年の高知県下特殊詐欺被害状況

令和7年の被害認知件数は112件、被害金額は約5億525万円となっており、特に架空料金請求詐欺やオレオレ詐欺による被害が多い状況です。SNS投資・ロマンス詐欺は98件、約7億8,455万円の被害がありました。
 高齢者だけでなく若年層の方も被害に遭われています。人ごとと思わず、自分のこととして考え、被害にあわないように注意しましょう。また、怪しいと感じる電話がかかってきたら、すぐに電話を切り、家族や警察にご相談ください。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
 警察相談電話 #9110(携帯電話からも可)

防犯
大モ

第22回しまんと市民祭参加団体・担ぎ手募集

第22回しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台パレードを、以下の日程で開催予定です。参加を希望する団体および提灯台を担ぎたい方は、お申し込みください。

期日	時間(予定)	場所	延期・中止等の場合
7月25日(土)	16時30分～21時30分	市街地	雨天時は翌日26日(日)へ延期

「なかむら踊り・しまんと提灯台パレード」参加団体募集

なかむら踊り・しまんと提灯台パレードに参加を希望する団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▶申込期限 5月15日(金)

しまんと提灯台パレード「担ぎ手」募集

中村提灯台保存会では、しまんと提灯台パレードの「担ぎ手」を募集します。迫力満点の提灯台と一緒に担いでみませんか？

※申込受付後にチームに割り振ります。

※こども提灯台は小学生までが対象。

▶申込期限 7月3日(金)



問い合わせ・申込先 しまんと市民祭実行委員会(事務局:市 観光商工課)
 ☎(34) 1126 ✉syoukou@city.shimanto.lg.jp

「やってみたい」を応援します！ ～チャレンジショップTJB出店者募集中～

天神橋商店街振興組合が運営する「チャレンジショップTJB」では、お店を開業したい方や業種・業態の転換を考えている方が半年間から最長1年間、月額8千円の低コストでお試し出店ができます。

初期のリスク負担を軽減できるこの制度を活用し、商店街で長年経営に携わるメンバーのアドバイス等も参考にしながら、お客さま作りや商品構成、お店のコンセプトを明確にし、独立開業を目指してみませんか？

これまでに25人の方が卒業し、うち17人の方が独立開業、中心商店街をはじめ各地で活躍中です。出店に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください！



▶対象者(卒業後、中心市街地に出店する方優先)

- ・小売業・サービス業で新規開業を目指す方
 - ・現在営業中の方で業種、業態の転換をお考えの方
- ※店舗設備の関係で飲食業は対象外

▶月額負担金 8千円(1区画)

※店舗使用料、組合負担金、電気、水道料金、Wi-Fi環境含む。

▶宣伝活動費用 0円(組合が行う地域情報誌掲載など)

▶出店期間 半年～1年間 ▶募集区画 A区画(約23㎡)、C区画(約23㎡)



◀A区画

外(アーケード)からの見通しがよい区画のため、小売業希望者におすすめです。



◀C区画

壁に囲われたプライベートな区画になっており、サービス業希望者におすすめです。

チャレンジショップの情報を発信しています！

Instagramで、チャレンジショップの募集状況やチャレンジ中の店舗の情報などを発信しています！また、天神橋ホームページでは、チャレンジショップの情報のほか、天神橋の店舗情報なども発信していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 チャレンジショップTJB事務局
☎(35)2019 10時～18時
※水・日を除く。



チャレンジショップ
募集内容詳細



チャレンジショップ
Instagram



天神橋
ホームページ

日曜市へ出店する事業者募集

市では、特産品の認知度向上や観光客の増加を目的に、高知市で開催される日曜市に出店します。下記のとおり出店事業者を募集します。

- ▶販売商品
市内で生産または加工された商品
※現場での調理不可
- ▶出店日程 ※原則1日1事業者
5月3日(日・祝)、7月12日(日)、
9月27日(日)、12月6日(日)、
令和9年2月14日(日)
- ▶出店時間 8時～14時
- ▶出店ブース ※設営済
テント1張(2.5m×1.5m)、テーブル2台、イス4脚
- ▶出店料 無料
- ▶申込期限 4月17日(金)
- ▶申込方法 電話、メール

問い合わせ・申込先

市 観光商工課 商工・雇用対策係
☎(34) 1126
✉ syoukou@city.shimanto.lg.jp

四万十市芸術祭参加団体募集

市内で活動されている文化・芸術団体の発表支援を目的に開催する、芸術祭の参加団体を募集します。

- ▶開催期間 6月～令和9年3月
- ▶支援内容
教育委員会所管施設の会場使用料免除
- ▶募集部門 舞台芸術・展示・音楽・映画・
文芸・茶道・郷土芸能・講演
- ▶申込条件
市内を拠点とし、1年以上活動している団体で
入場料が2,000円以内であること
- ▶主催 四万十市教育委員会
- ▶申込期間【厳守】 4月1日(水)～30日(木)
- ▶申込方法 申込書の提出
※申込書は、しまんとぴあ・生涯学習課での配布のほか、
市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

市 生涯学習課 社会教育振興係
☎(34) 7311



市公式
ホームページ

いきいきクラブ 健康教室

楽しく運動し、若々しい「身体」と「心」の維持を目的とした、健康体操、ダンス、レクリエーションゲーム等の健康教室です。

- ▶期間 5月11日～令和9年3月15日
毎週月曜日13時30分～15時30分
※祝日・8月・1月は休み
- ▶場所 市民スポーツセンター アリーナ
- ▶対象 市内在住の方(初めての方大歓迎)
- ▶定員 先着80名
※定員に達しない場合は、随時受付します。
- ▶参加料 無料
※4月23日(木)までにスポーツ安全保険料2,000円
(令和8年4月1日時点で65歳以上の方は1,200円)
を納入してください。
- ▶申込期間 4月6日(月)～17日(金)
- ▶申込方法 窓口、電話

問い合わせ・申込先

市 生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34) 0750
8時30分～17時15分 ※土・日を除く。

あなたの視点を地域の防災に生かしませんか 女性防災プロジェクト2026

女性の防災リーダーを育成するための講座です。防災の知識や課題、地域活動を実践するために役立つ内容を学びます。詳しくは「ソーレ」ホームページをご覧ください。

※四万十市ではサテライト会場を設置します。

- ▶講座 全5回(4月～8月開催)
- ▶定員 先着15名

犠牲者ゼロ～防災も人権のまちづくり～

上記講座の第1回講座の午前は男女問わず誰でも参加できるオープン講座となっています。

日本一の津波高が想定される黒潮町の防災担当者にも人権という視点からの防災を学びます。

- ▶日時 4月19日(日)10時～12時
- ▶サテライト会場 市役所 3階 防災対策室
- ▶受講料 無料 ▶定員 先着30名

問い合わせ・申込先

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎088(873)9100 9時～17時
(第2水曜日・祝日を除く。)



「ソーレ」
ホームページ

硬式テニス教室

- ▶期間 5月7日(木)～6月9日(火)毎週火・木曜日 全10回
※雨天の場合順延
 - ▶時間 19時～21時 ▶場所 安並運動公園内テニスコート
 - ▶対象者 高校生以上の方 ▶定員 30名 ▶参加料 2,000円(保険料を含む。)
 - ▶指導 高知県テニス協会(硬式)
 - ▶申込期間 4月1日(水)～4月17日(金) ▶申込方法 窓口・電話
- ※テニスシューズをご用意ください。ラケットをお持ちでない方には無料で貸し出します。

問い合わせ・申込先 (公財)四万十市スポーツ協会(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071 8時30分～17時

第21回四万十市スポーツ賞表彰式を行いました

各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた個人や団体、スポーツ普及振興に顕著な功績をあげた方を表彰する第21回四万十市スポーツ賞表彰式を、3月8日、四万十市立安並運動公園の武道館で開催しました。

今回は個人60名、団体6組が受賞し、個人受賞の内2名が特別栄誉賞を受賞されました。表彰式では、受賞者を代表して、中村中学校相撲部 北村 和良さんから謝辞がありました。

受賞された皆さまの今後の活躍を期待しています！



受賞者一覧や記念写真などについては、こちらをご確認ください。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座を開催します

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアで、各地域でさまざまな食育活動に取り組んでいます。養成講座で食生活改善推進員に必要な知識と実技を学び、推進員として活動しませんか？

食生活改善推進員になるには

四万十市が行う講義および実技を20時間分受講する必要があります。



- ▶受講対象者 四万十市にお住まいの方(性別・年齢不問)
- ▶受講料 無料 ※内容により一部自己負担有
- ▶申込期限 5月15日(金) ▶申込方法 電話、メール
- ▶開講式 日時 5月19日(火)10時～11時 場所 しまんとぴあ ミーティングルーム2

問い合わせ・申込先

食生活改善推進協議会事務局(☎健康推進課内)

☎(34)1115 ☒ zousin@city.shimanto.lg.jp



メール申込
フォーム



市公式
ホームページ



子育て応援ひろば



子育て応援ひろば
ホームページ



イベントについての問い合わせ・申込先は子育て応援ひろばホームページをご確認ください。

● 妊娠中 ● 乳児 ● 未就学児 ● 小学生以上 [申込] 申込要 [参加費要] 参加費要

月日	時間	対象	イベント名	場所	備考
4月9日(木)	10:00~11:30	● ●	はじめましてよろしくね	ほっぼ	
4月10日(金)	10:00~11:30	● ●	はじめましてよろしくね	ほっぼ	
	11:00~11:20	● ● ●	ぴよっこタイム(ふれあい遊び)	ぴよっこ	
4月13日(月)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	
	個別通知		3歳児健診	旧東中筋中学校	
4月15日(水)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	
	10:00~11:00	● ● ●	歯の講座	ぴよっこ	
4月16日(木)	10:00~11:30	● ●	ほっぼで遊ぼう	ほっぼ	
	個別通知		西土佐乳幼児健診	保健センター	
4月17日(金)	10:00~11:30	● ●	ほっぼで遊ぼう	ほっぼ	
	11:00~11:20	● ● ●	ぴよっこタイム(ふれあい遊び)	ぴよっこ	
4月21日(火)	10:00~11:00	● ● ●	ほっぼの広場(栄養士さんの話)	ほっぼ	
	個別通知		3か月児・7か月児・10か月児健診	旧東中筋中学校	
4月22日(水)	10:00~11:00	● ● ●	ねんねアート(こいのぼり)	ぴよっこ	
	個別通知		1歳9か月児健診	旧東中筋中学校	
4月23日(木)	10:00~11:30	● ● ●	お誕生会	ほっぼ	
4月24日(金)	11:00~11:20	● ● ●	ぴよっこタイム(ふれあい遊び)	ぴよっこ	
4月26日(日)	15:00~17:30		うしろがわkids子ども食堂	岩田132-1	[申込] [参加費要]
4月27日(月)	10:00~11:00	● ● ●	ピヨピヨアート(こいのぼり)	ぴよっこ	
	10:00~11:00		助産師・歯科・離乳食相談	ほっぼ	
4月28日(火)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	

地域子育て支援センターを利用してみませんか？

地域子育て支援センター『ほっぼ』と『ぴよっこ』は、子育てを応援するための施設であり、四万十市に在住し、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者や家族、妊婦の方が利用可能です。

初回は登録が必要になりますが、子どものためのおもちゃや絵本がたくさんあるほか、プールやお誕生日会など季節に応じたイベントもありますので、ぜひ遊びにきてください。



地域子育て支援センターなかむら『ほっぼ』

■場所 四万十市右山元町1丁目2-10 ■問い合わせ先 ☎(35)3748

■開所日時 月~金曜日 9時30分~11時30分、13時30分~16時30分



地域子育て
支援センター
ホームページ

地域子育て支援センターにしとさ『ぴよっこ』

■場所 四万十市西土佐用井1110番地3 ■問い合わせ先 ☎(52)1277

■開所日時 月・水・金 9時~12時

しまんとこどもプロジェクト 令和8年度の活動団体・こども審査員を募集します！

しまんとこどもプロジェクトとは、「子どもたちによって提案・実行される地域のまちづくり活動」を通じて、子どもたちの成長や地域の活性化を目指すもので、令和7年度より四万十市青少年健全育成会議の事業として実施しています。

提案のあったまちづくり活動を審査する“審査員”も子どもが担い、提案、審査、活動のすべてにおいて、子どもが主体となることがプロジェクト最大の特徴となっています。

■活動団体助成額 上限10万円

■申請要件

活動団体 ①～③のすべてを満たす団体

①市内に在住または通学、通勤している18歳以下の子どもが3人以上在籍していること

②メンバーが1つの家族(兄弟姉妹)だけではないこと

③サポートしてくれる20歳以上の大人(大人サポーター)が2人以上いること

こども審査員 市内に在住または通学、通勤している18歳以下の子ども

■申請期間 4月1日(水)～5月22日(金)

■申請方法 窓口、郵送、メールのいずれかで申請書を提出

※申請書は市生涯学習課で配布しているほか、市公式ホームページからもダウンロード可能

しまんとこども プロジェクト



市公式
ホームページ

令和7年度しまんとこどもプロジェクト活動報告会を開催しました！

2月22日、活動報告会を開催しました。それぞれの団体から活動の成果発表が行われ、こども審査員や来場者からは「地域とたくさん交流していて、まちの活性化につながっている」、「四万十市を盛り上げていてすごい！」など感心の意見が上がっていました。

活動団体・活動内容

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1 はたのうプロジェクト | 「食や農業を通じてまちを元気に！」 |
| 2 中村西中学校 | 「私たちの将来！探究プロジェクト」 |
| 3 I LOVE 四万十 | 「ようこそ四万十へ！プロジェクト」 |



問い合わせ・申請先 市教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311
〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10
✉culture@city.shimanto.lg.jp

一時預かり『ぴっぴ』を活用しませんか？

一時預かり『ぴっぴ』は、お子さんを連れていけない用事が入った時や、育児につかれてリフレッシュしたい時などに、一時的に預かり保育を行う事業です。ぜひご活用ください。

※利用には登録が必要です。(毎年度更新)

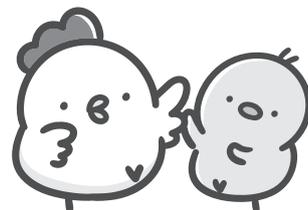
■実施施設 地域子育て支援センターなかむら『ぼっぼ』

■利用対象 四万十市在住の未就園の乳幼児(生後3ヶ月から)

■申込方法 利用登録後、原則7日前までに窓口または電話で予約

※一時預かりの詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申請先 地域子育て支援センターなかむら『ぼっぼ』 ☎(35)3748



一時預かり
ホームページ



しまんと健康ひろば

1年に1度は健診を～健康は自分で～

保健カレンダー 4月

月日(曜)	時間	事業名	該当地区	場所	
4月	10日(金)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	下田地区	地区巡回
		9:00～11:30	献血	全地区	高知県幡多総合庁舎
		13:30～15:45			サニーマート四万十店
	15日(水)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	具同地区	地区巡回
28日(火)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	口屋内、奥屋内、玖木、櫛、岩間、茅生、中半	地区巡回	
5月	3日(日)	11:30～16:30	献血	全地区	フジگران四万十
	4日(月)	9:00～15:45	献血	全地区	フジگران四万十

※4月9日までの計画については、広報3月号P24に掲載しています。

各種がん検診・健康診査の受診を希望する方へ

市が実施する各種がん検診・健康診査の受診には事前申込が必要です。「四万十市けんしん予約サイト」または[本庁]健康推進課、[支所]西土佐保健分室でお申し込みください。

問い合わせ先

[本庁]健康推進課 ☎(34) 1115
[支所]西土佐保健分室 ☎(52) 1132



各種がん検診



特定健診



四万十市けんしん予約サイト

あん摩、マッサージ、指圧、はり・きゅう施術費を助成します

- ▶対象者 ・四万十市内に住民票のある満70歳以上の方
・身体障害者手帳(1級または2級)を有する方
- ▶助成額・利用回数 施術1回につき、施術金額の半額(上限1,000円、100円未満切り捨て)
※年度内12回以内で、市が指定する施術所での利用が対象
※令和7年度の施術券の利用期限は令和8年3月31日までです。令和8年4月1日以降の施術券が必要な方はあらためて申請してください。
- ▶申請に必要なもの 本人確認書類(運転免許証など)
- ▶申請期間 令和8年4月1日(水)から申請の受付開始
- ▶申請方法 窓口 ※本人または住民票上の同一世帯員以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

問い合わせ先 [本庁]健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115
[支所]西土佐保健分室 保健係 ☎(52)1132



市公式ホームページ

高齢者肺炎球菌ワクチンの自己負担額が変わります

定期接種で使用するワクチンの変更により、4月1日から自己負担額が変わります。

	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日以降
使用するワクチン	高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)	高齢者肺炎球菌ワクチン(20価)
自己負担額	2,000円	3,900円

問い合わせ先 [本庁]健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 [支所]西土佐保健分室 保健係 ☎(52)1132



令和8年4月からRSウイルスの定期接種と予防薬投与の助成が始まります

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染によって引き起こされる急性の呼吸器感染症です。生後1歳までに50%以上、2歳までにはほぼ100%の乳幼児が少なくとも一度は感染するとされています。特に、生後6ヶ月以内に感染した場合には、細菌気管支炎や肺炎など重症化することがあります。



市公式
ホームページ

RSウイルスワクチン(定期接種)

4月1日からRSウイルスワクチンの定期接種を行います。

- ▶定期接種対象者 接種日時時点で四万十市民であり、妊娠28週0日から妊娠36週6日までの方
※母子健康手帳交付時に、予防接種についてご案内します。
※3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた方には、個別通知を送付します。
- ▶使用するワクチン 組換えRSウイルスワクチン(アブリスボ)
- ▶ワクチンの効果 妊娠中に接種することで、胎盤を通じて赤ちゃんに抗体が移行し、重症化を防ぐ効果が期待されます。
- ▶接種方法 県内の委託医療機関で個別接種
※里帰り出産等で県外の医療機関で接種する場合は、接種費用を助成する制度があります。接種前に市への事前申請が必要になりますのでご注意ください。

RSウイルス予防薬投与の助成

既に出生している乳児や妊娠周期の超過によりRSウイルスワクチン定期接種の対象とならない方について、令和8年度に限り、乳児に投与する予防薬の費用を助成します。

- ▶助成対象者
投与日時時点で四万十市民であり1歳未満の方(令和7年4月2日～令和8年4月30日生まれ)
※健康保険の適用となる方は対象外。助成対象となる方には個別通知を送付します。
- ▶助成期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- ▶投与薬および効果
投与薬 抗RSウイルスヒトモノクローナル抗体製剤(ペイフォータス)
効果 抗体を乳児に注射することでRSウイルス感染症の予防・発症抑制が期待されます。
- ▶費用 無料
- ▶実施医療機関 こいけクリニック、四万十びよこどもクリニック

令和8年度 帯状疱疹予防接種の定期接種について

帯状疱疹は、神経に沿って痛みを伴う水疱が現れる皮膚の病気で、水ぼうそうの原因となるウイルスが、加齢等による免疫力低下により体内で再活性化することで発症します。

令和8年度に定期接種の対象となる方には、4月上旬ごろに市から個別通知を送付しますのでご確認ください。

- ▶定期接種対象者 ※①②の要件を満たす方
①接種日時時点で四万十市民の方
②令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、90歳、100歳になる方
※60歳から65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級程度の障害を持つ方も対象
- ▶接種期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- ▶自己負担金額、接種方法等
個別通知または市公式ホームページにてご確認ください。



市公式
ホームページ

このページに関する問い合わせ先

健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 西土佐保健分室 保健係 ☎(52)1132



高齢者の生活を支援しています

「高齢者が住み慣れた地域で、すこやかで、安心して暮らせるまち」を目指して、次のサービスを行っています。

また、在宅生活で利用できるサービスを掲載した「四万十市高齢者在宅生活ガイドブック」を窓口で配布しているほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



在宅生活
ガイドブック

高齢者補聴器購入費補助事業【要事前申請】

加齢に伴う聴力の低下により、日常生活に支障がある高齢者に対し、補聴器の購入費用の一部を補助します。(過去に本事業の補助を受けていない方が対象)

- 対象者**
- 市民税非課税世帯で聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない満65歳以上の方
 - 片耳の聴力レベルが、40dB以上70dB未満の中等度難聴の方
 - 耳鼻咽喉科の医師に補聴器の必要性を認められた方

補助金額 補聴器本体の購入費の1/2(上限5万円)

訪問理美容サービス事業

在宅で生活している、要介護3～5の認定を受けた方または身体障害の程度が2級以上の方を対象に、理容所や美容所に行くことが困難な方の居宅へ、理美容師が訪問します。

あんしんコール事業

緊急通報装置を貸し出し、24時間体制で緊急通報システムに接続し、急病や火災等の緊急時に対応します。(固定電話が必要です。)
※65歳以上の高齢者のみの世帯が対象

住宅改造支援事業【要事前申請】

要支援1～要介護5までの認定を受けた方が居住する住宅を、身体の状況に応じて改造する時、必要な費用を補助します。

補助額 要支援1～要介護5までの認定を受けた方が居住する住宅を、身体の状況に応じて改造する時、必要な費用を補助します。

高知県長寿手帳の発行

65歳以上を対象に、県立や市町村立の施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられる「高知県長寿手帳」を、発行しています。
※マイナ保険証など年齢確認ができるものをご持参ください。

在宅介護手当の支給

要介護3～5の認定を受けた方を在宅で常時介護している方を対象に、在宅介護手当を支給します。(その他要件有)

支給額 月額7千円

※1年を3期に分け、1期につき4か月分を支給

家族介護用品(クーポン券)の支給

要介護3～5の認定を受けた方を在宅で常時介護している市民税非課税世帯の方を対象に、市内協力店で介護用品を購入できるクーポン券を支給します。(その他要件有)

支給額 クーポン券(5千円相当)1枚/月

※1年を4期に分け、1期につき3か月分を支給

このページに関する問い合わせ・申請先

- | | | | |
|------------|--------|------------|------------------------------|
| 本庁 高齢者支援課 | 高齢者福祉係 | ☎(34) 8066 | ✉kourei@city.shimanto.lg.jp |
| | 介護保険係 | ☎(34) 1165 | ✉kaigo@city.shimanto.lg.jp |
| 支所 西土佐保健分室 | | ☎(52) 1132 | ✉n-hoken@city.shimanto.lg.jp |

市民病院ニュース かけはし

市民病院透析室の取り組みについて

透析室では、患者さんにより安全で安心な人工透析医療を提供するため、設備の充実と医療の質の向上に取り組んでいます。

昨年12月には新しい透析コンソール(透析装置)を導入しました。さらに今年6月からは院内の電子カルテと連携した透析情報システムが稼働する予定で、透析中のデータ管理や情報共有がより正確かつ迅速に行えるようになります。これにより、患者さん一人ひとりの状態に応じた、より安全で質の高い透析医療の提供につながると考えています。

また当院では、四万十市への帰省や旅行の際にも安心して透析を受けていただけるよう旅行透析の受け入れを行っています。県外にお住まいのご家族やお知り合いで透析治療を受けている方がおられましたら、ぜひお気軽にご相談ください。



問い合わせ先 市民病院 透析室 ☎(34)2126

令和8年 春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)

新年度には、新たに通園・通学する子どもたちの姿が見かけられるようになります。学校周辺や通学路等を通行するときはスピードを控え、注意して運転しましょう。また、家庭や地域の大人が日ごろから交通ルール・マナーを守り、子どものお手本となるように心がけましょう。

【重点目標】

- 1 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



問い合わせ先  環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147
 地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	4月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》小松 一幸 平石 真理子	 総務課 ☎(34)1804  地域企画課 ☎(52)1111
	4月3日(金) 9時～12時	大宮生活改善センター	《相談委員》中平 晋祐	

図書館だより

令和8年

4
April

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

子どもの頃から哲学者	苫野 一徳
サカナ戦争	濱田 武士
種まきと発芽の超裏ワザ	竹内 孝功
食べきり煮もの	重信 初江
のほほん人生	原 宏一
北条氏康 5	富樫 倫太郎
夜明けのハントレス	河崎 秋子
ライフログ分析官	我孫子 武丸

一般書

新着図書(213冊)

あさといえは…	新井 洋行
いえ	神永 暁
ぎんいろせいじんのやくそく	ゴト一 ヒナコ
ココとナツのひなまつり	いとう みく
十年屋 9	廣嶋 玲子
人類の学校	篠田 謙一
そこなしもりはそこにある	いとう ひろし
つのがはえた?	いもと ようこ

児童書／えほん

★休館日の案内★

4月24日(金) 館内整理日

★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎてても、返却されない資料があります。
延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却期限は必ず守ってください。図書館の資料は市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。

※引越し予定の方は、今一度確認をお願いします。

★図書館の資料を大切に★

資料の切り取り、書き込み等が多く困っています。
図書館の資料は公共のもので、次に読む人のことを考えて利用してください。資料の切り取り、書き込み等を見つけた場合は、カウンターまでお声がけください。皆さんが気持ちよく図書館を利用できるように、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)299233

四万十市シルバー人材センターの事務所を移転します

中村本所と西土佐支所の統合に伴い、事務所を移転します。

- ▶移転先の所在地
〒787-0009 四万十市佐岡499-1
幡多公設地方卸売市場 2階
- ▶移転後の電話・FAX
☎・FAX(35)3117
- ▶移転先での業務開始
4月1日(水)

問い合わせ先

四万十市シルバー人材センター
☎(35)3117

弁護士による無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。
相談は事前予約制です。

- ▶日時 4月6日(月)、20日(月)、5月7日(木)、
18日(月)
13時30分~15時30分
- ▶場所 四万十市社会福祉センター
- ▶対象者 原則四万十市在住の方
- ▶申込方法 電話

問い合わせ・申込先

四万十市社会福祉協議会
☎(35)3011 FAX(35)5241

開館2周年記念祭 しまんとぴあフェスティバル

開館2周年を記念して、楽しいイベントを開催します！

日時 4月29日(水・祝) 10時～15時

場所 しまんとぴあ 全館
*入場無料

内容

- ・「麗春！日本の伝統芸能」
- ・マルシェ、ワークショップ

大人も子どもも楽しめる 普段着のコンサート

高知県出身のヴァイオリニスト帆足彩が奏でる極上の演奏をワンコインで！

日時 5月30日(土)

13時30分～

場所 しまんとホール

料金(全席指定・税込) 500円

発売開始日 4月5日(日)



しまんとぴあ市民大学2026

テレビでおなじみの放送作家・野々村友紀子、ピアニストの西川悟平、落語家の三遊亭歌彦をお迎えします。

日時 7月5日(日)、19日(日)、

8月9日(日)

13時30分～15時

料金 1回券1,200円

3回通し券2,700円

1回券発売開始日 4月25日(土)



しまんとぴあシネマ倶楽部「風のマジム」

朝ドラで大人気！伊藤沙莉主演の映画を上映します。

日時 5月4日(月・祝) ①10時～②14時～

しまんとぴあ しまんとホール

料金(全席指定・税込)

一般500円、

友の会プレミアム400円

発売開始日 3月27日(金)



©2025 映画「風のマジム」
©原田マハ/講談社

NHKのど自慢開催に伴う2階フロアの一般利用制限について

4月18日(土)～19日(日)は、NHKのど自慢の会場設営および大会運営のため、1階と2階フロアの一部について一般利用を終日規制します。

規制内容 **1階フロア** 1階フロアの一部が利用できなくなります。

2階フロア 2階ロビー等が利用できなくなります。

(予選会・本選を観覧される方は1階受付より入場可)

※予選会(18日)はどなたでも観覧可能です。

※本選(19日)は事前の観覧申込で当選された方のみ入場可能です。



しまんとぴあの予約受付期間について取り扱いを変更しました

ホール等の一般利用でも、一部条件に該当する場合は早期の予約が可能となりました。詳細はしまんとぴあホームページをご覧ください。

問い合わせ先 しまんとぴあ ☎(34) 1133



しまんとぴあ
ホームページ

お誕生 おめでとう



(令和8・3・5届出分まで)

住所

赤ちゃん

保護者

中村本町	久家	汰心	靖史
古津賀	浅田	桢羽	紫遠
安並	川村	奏翔	宣宏
古津賀	田野	朱菜	聖悟
赤松町	高木	隼	圭世
		杜色	拓海



婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。
事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週火・水・木 12時～20時
■毎週土・日 12時～18時



窓口 しまんとマリッジ ☎090-5096-4355

ご冥福を お祈りします



(令和8・3・5届出分まで)

住所

氏名

年齢

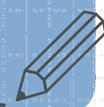
中村大橋通	畠中	綾美	75
中村天神橋	松木	喜代美	100
中村京町	弘井	登美子	98
中村於東町	竹谷	文博	53
右山	那須	正勝	83
右山	坂本	千世子	89
右山	大森	ミツ子	89
右山元町	桐島	明子	70
不破	上岡	次男	85
不破	夕部	好章	95
入田	安光	吉伸	88
入田	久保	和子	94
入田	小松	祥久	92
具同	竹内	美佐子	88
赤松	和田	小夜子	90
森沢	遠近	有道	80
楠島	吉良	千代子	85
山路	小野	博章	84
間崎	刈谷	勢知生	93
下田	山崎	和三子	107
下田	中村	英策	78

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

下田	小松	隆志	82
平野	山本	定良	95
藤野	田能	富代	92
藤岡	松田	富子	99
板ノ川	弘畑	快見	91
田野川乙	左古	隆	88
田野川乙	久保田	緑	104
佐田	小林	孝男	97
久保川	大野	綾子	95
西土佐口屋丙	中川	静夫	88
西土佐口屋丙	田邊	義則	99
西土佐岩間	小出	喜一	88
西土佐藤ノ川	武内	光恵	102
西土佐藤ノ川	藤川	治俊	87
西土佐津賀	竹崎	節子	97
西土佐用井	麻田	勝	91
西土佐江川	柴	千津	94

人権コラム

ユニークスキル



人に気づかれないように、優しくできる、という特技を私は持っている。「気づかれないように」という時点で、本当の優しさではないが、なせ「気づかれない」のであるから、結果、人を気持ちよくさせることには変わりない。

物語やゲームの中では僧侶は傷ついたり呪われたりした人を治す呪文を持っている。現実の世界では病院に行くのが正解である。しかし差別にあたりり中傷されたりして傷ついた心をいやすことは原因や環境を深く考慮する必要があり、病院ではカバーしきれない問題をはらんでいる。

昔から僧侶に求められていたことは、まさにそこにあつたのではないかと思ったりもする。人としての欲望を抱えながらも煩惱について説く僧侶の真骨頂だとも言える。

ちなみに、もしも心をいやす「魔法の呪文」を持っていたら、私は真っ先に自分に使いたい。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

四万十の日実行委員会事業

四万十の日実行委員会(官民32団体で構成)では、平成元年発足以来、清流保全・振興・環境教育・学習等に積極的に取り組んでいます。令和7年度に実施した4事業をご紹介します。

水辺の楽校 ～小学生の環境学習～

市内の小学3～4年生を主な対象とした環境学習事業で、5月～10月にかけて9校で実施しました。学校の近くの川に行き、そこに住んでいる生物などを知ること、川への親しみや、安全安心な川とのかかわり方を知ってもらうことを目的とした学習です。



親子川漁体験事業

8月2日、四万十川中央漁協の組合員の皆様のご協力のもと、入田の河川敷で市内小学生の親子42名が、投網やアユのつかみどり体験をしました。参加者からは、「普段体験できないことを体験でき子どもが楽しそうだった」「子どもも大人も楽しめた」という感想をいただきました。



河川環境水質浄化事業 ～「しまんとAI」～

小学3年生～4年生を対象に、しまんとAIの手作り体験学習を4校で開催しました。「しまんとAI」は、ヨーグルト、ドライイースト、納豆、砂糖、お湯で作る環境浄化微生物で、食べ物由来の菌から環境に優しい微生物ができ、家庭排水に含まれる化学洗剤の量を減らすことができます。子どもたちは、家にある材料で簡単に作れる「しまんとAI」に興味津々でした。



柴漬け漁体験事業

8月3日、屋形舟さこやの皆様のご協力のもと、山路で市内小学生の親子が、川漁師の仕事体験をしました。体験では柴漬け漁等を行い、たくさんの生き物が捕れました。

参加者からは、「想像していたよりもたくさんの生き物が捕れて嬉しかった」「普段できないような大変貴重な体験ができた」と喜んでいただきました。



～これらの事業には、四万十川清流保全基金が活用されています～

子どもエコ教室



リサイクル分別体験ゲーム→

←エコバッグ作成



市内の保育所を訪問し、市職員が環境学習を行いました。この取り組みは、環境や生命を大切に思う“こころ”の育成を目的としており、食品ロスについての話や、簡単な資源の分別ゲームなどを行いました。

学習が身近にできるエコは何かがあるか考えるきっかけになり、子どもたちに環境への想いが高まり、保育所や家庭でも環境についての話題が出始めたようです。

このページの問い合わせ先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

3月29日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
4月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	森下病院	☎(34)2030
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
26日(日)	木俵病院	☎(34)1211
29日(水)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
5月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
4日(月)	佐々木整形外科	☎(34)7177
5日(火)	幡多クリニック	☎(34)6211
6日(水)	大野内科	☎(37)5281
10日(日)	竹本病院	☎(35)4151

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは…
高知家の救急医療電話(#7119)をご利用ください。

人のうごき ~ 2月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	30,821人 (△76)	転入	44人
男	14,615人 (△44)	転出	70人
女	16,206人 (△32)	出生	9人
世帯数	16,269世帯(△29)	死亡	59人

4月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	中村大橋通4丁目 中村丸の内(丸ノ内ハイランド) 四万十市西土佐江川

問 県統計分析課 ☎088(823)9344

桜為松公園 ライトアップ

期間中、ぼんぼり点灯による桜のライトアップを行います。昼の桜と夜の桜、それぞれの違いを楽しんでみませんか？

ぜひ足をお運びください。

※道路幅が狭いため期間中の車両の乗り入れは、小姓町側から丸の内側への一方通行にご協力をお願いします。また、歩行者に十分注意して通行をお願いします。

日時 3月28日(土)~4月5日(日)
18時~22時

場所 為松公園

問い合わせ先

(一社)四万十市観光協会
☎(35)4171



日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月28日(土)	株中村住設	☎(34)3621
29日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
4月4日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
5日(日)	㈱夕部設備	☎(34)8651
11日(土)	株奥宮工業	☎(37)5151
12日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
18日(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
19日(日)	豚座建設株	☎(34)6031
25日(土)	㈱平野水道	☎(35)2316
26日(日)	株森下住宅設備	☎(34)4855
29日(水)	株中村住設	☎(34)3621
5月2日(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
3日(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
4日(月)	㈱夕部設備	☎(34)8651
5日(火)	株奥宮工業	☎(37)5151
6日(水)	㈱大同設備	☎(35)4879
9日(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
10日(日)	豚座建設株	☎(34)6031

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」5月号は
4月22日(水)発送予定です



四万十市LINE公式アカウントを 友だち登録しませんか？

市LINE公式アカウントでは、防災行政無線の内容などをLINEのメッセージでお知らせします。また、友だち登録後に「受信設定」を行っていただくことで、行政情報やイベント情報を受け取ることができます。



市LINE
公式アカウント
二次元コード

■アカウント情報

アカウント名:四万十市
アカウントID:@shimantocity

■友だち登録の方法

お使いのスマートフォンなどにLINEアプリをインストールし、以下のいずれかの方法で友だち登録してください。

- ・「ID検索」で「@shimantocity」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押す
- ・二次元コードを読み取り、「追加」を押す

問い合わせ先 市デジタル・広報課 広聴広聴係
☎(34)1810