

## ● 乳幼児健康診査カレンダー（予定）

場所：旧東中筋中学校2階多目的ホール

乳児健診			
健診日	対象児		
	3か月児	7か月児	10か月児
4 / 2 1 (火)	令7.12生	令7.8生	令7.5生
5 / 1 2 (火)	令8.1生	令7.9生	令7.6生
6 / 9 (火)	令8.2生	令7.10生	令7.7生
7 / 7 (火)	令8.3生	令7.11生	令7.8生
8 / 4 (火)	令8.4生	令7.12生	令7.9生
9 / 8 (火)	令8.5生	令8.1生	令7.10生
10 / 6 (火)	令8.6生	令8.2生	令7.11生
11 / 10 (火)	令8.7生	令8.3生	令7.12生
12 / 8 (火)	令8.8生	令8.4生	令8.1生
令和9年 1 / 26 (火)	令8.9生	令8.5生	令8.2生
2 / 9 (火)	令8.10生	令8.6生	令8.3生
3 / 9 (火)	令8.11生	令8.7生	令8.4生

1歳9か月児健診	
健診日	対象児
4 / 2 2 (水)	令6.7生
5 / 1 3 (水)	令6.8生 令6.9生
7 / 8 (水)	令6.9生 令6.10生
8 / 5 (水)	令6.11生
9 / 9 (水)	令6.12生
10 / 7 (水)	令7.1生
11 / 11 (水)	令7.2生 令7.3生
令和9年 1 / 27 (水)	令7.3生 令7.4生 令7.5生
3 / 10 (水)	令7.5生 令7.6生

3歳児健診(3歳7か月児)	
健診日	対象児
4 / 1 3 (月)	令4.8生
5 / 1 1 (月)	令4.9生 令4.10生
7 / 6 (月)	令4.10生 令4.11生
8 / 3 (月)	令4.12生
9 / 7 (月)	令5.1生 令5.2生
11 / 9 (月)	令5.2生 令5.3生
12 / 7 (月)	令5.4生
令和9年 1 / 1 2 (火)	令5.5生
2 / 8 (月)	令5.6生
3 / 8 (月)	令5.7生

※料金は無料です。

時間や場所等の詳細は個別案内をご確認ください。

## ● 妊娠中～子育て中に利用できる相談カレンダー（予定） 場所：子育て支援センターぽっぽ

助産師相談 離乳食相談 歯科相談	4 / 2 7 (月)	6 / 2 2 (月)	8 / 2 4 (月)	10 / 2 6 (月)	12 / 1 4 (月)	令和9年 2 / 1 5 (月)
乳幼児相談	5 / 2 5 (月)	7 / 2 7 (月)	9 / 2 8 (月)	11 / 1 6 (月)	令和9年 1 / 2 5 (月)	令和9年 3 / 1 5 (月)

※詳しくはホームページ等をご覧ください。

## ● 成人歯科健康診査（歯科健診）を受けましょう ※対象の方へ、6月頃に個別通知します

自分で歯と口のケアを行っていくきっかけとなるよう歯科医院にて健診を行います。

助成対象者	令和8年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する人
自己負担額	500円（健診費用5,380円のうち4,880円を市が助成）
健診内容	問診、口腔内診査、健診結果に基づく指導

注意：日程等が変更になる場合がありますので、毎月の広報もあわせてご確認ください。

【問い合わせ先】四万十市健康推進課 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

特定健康診査・がん検診・成人歯科健診について

健康増進係 電話 34-1115

予防接種・乳幼児健診・助産師相談等について

地域保健係 電話 34-1823