

# 四万十市 内水ハザードマップ



## 四万十市上下水道課

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10  
Tel:0880-34-6129 Fax:0880-34-0381  
https://www.city.shimanto.lg.jp/



令和8年3月作成 四万十市で発生した浸水被害

### 内水氾濫について

**大雨の発生**

- ・台風による大雨
- ・梅雨前線・秋雨前線などによる大雨
- ・積乱雲による大雨
- ・短時間の集中豪雨

### 内水氾濫

内水氾濫とは、雨水管（雨水を河川や海などへ排水する管）などの排水能力を超える大雨が降り、河川の水位が上昇することで、雨を河川に排水できず、地上にあふれ出すことです。これにより、地上に雨水が溜まり、道路が冠水したり、床上・床下浸水などの被害が発生します。

河川に排水できなくてあふれる

側溝などの雨水ます（雨水管へのつながる管）の排水能力を超えてあふれる

### 外水氾濫

外水氾濫（洪水）とは、大雨により河川から水があふれて起こる災害です。河川の水が堤防を越えてあふれたり、堤防が決壊するなどにより大きな被害をもたらします。雨が降り続いた場合、外水氾濫（洪水）の危険性が高まります。自分の命を守るため、警戒レベルととるべき行動を確認しましょう。

### コラム ～線状降水帯～

線状降水帯とは、次々と発生する積乱雲が列をなし、同じ場所を通過または停滞することで、線上に伸びた地域に大雨を降らせるものです。気象庁では半日程度前から、府県単位で気象情報として発表します。

## わが家の防災メモ

いざというときに備えて家族の名前や連絡先（学校、勤務先等）を書き込んでおきましょう。

名前	携帯電話	連絡先	備考

## いざというときの連絡先

四万十市役所	0880-34-1111(代表)	四万十消防署	0880-34-5881
四万十市役所西土佐総合支所	0880-52-1111(代表)	警察(事件・事故の通報)	110
消防(火事・救助・救急)	119	中村警察署	0880-34-0110

## 災害用伝言ダイヤル(171)

災害用伝言ダイヤル171は、災害時にNTTより提供される「声の伝言板」です。使用方法を知っておきましょう。(※サービス開始は、テレビ・ラジオなどで通知されます。)

**1711▶1▶**被災した家の電話番号▶**伝言を入れる** (09時～19時)

ガイダンス(説明)がながれます。

被災者は自宅の電話番号を、被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番からプッシュする。

**1711▶2▶**被災した家の電話番号▶**伝言を聞く**

ガイダンス(説明)がながれます。

被災者は自宅の電話番号を、被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番からプッシュする。

## 災害用伝言板(web171)

自分の安否状況を登録することができ、登録された安否情報はインターネットなどを通じて、家族や友人などが確認できる災害時専用のサービスです。また、あらかじめ指定した家族や友人に対して、災害用伝言板に登録したことをメールでお知らせすることも可能です。

<https://www.web171.jp>

### 避難情報を知る

### 警戒レベルととるべき行動

警戒レベルとは、災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるよう5段階にレベル分けされた防災情報です。警戒レベルに合わせて実際に自分や家族のとるべき行動を考えましょう。

警戒レベル	避難情報	警戒レベルに相当する気象庁等の情報	キキクル	住民がとるべき行動		
5	緊急安全確保	大雨 大雨特別警報	土砂災害特別警報	氾濫特別警報	災害切迫	命の危険 直ちに安全確保!
〜(警戒レベル4までに必ず避難!)-						
4	避難指示	大雨危険警報	土砂災害危険警報	氾濫危険警報	危険	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	大雨警報	土砂災害警報	氾濫警報	警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2	-	大雨注意報	土砂災害注意報	氾濫注意報	注意	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1	-	早期注意情報	-	-	-	災害への心構えを高める

※市が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ずしも発令される情報ではありません。

### コラム ～雨の強さと降り方～

大雨の時は、不要不急の外出は控え、危険な場所には近づかないようにしましょう。

雨の様子	やや強い雨 1時間に10～20mmの雨	強い雨 1時間に20～30mmの雨	激しい雨 1時間に30～50mmの雨	非常に激しい雨 1時間に50～80mmの雨	猛烈な雨 1時間に80mm以上の雨
雨の様子	・ザーザーと降る ・地面跳ね返り足元がぬれる	・どしゃ降り ・傘をさしていてもぬれる	・バケツをひっくり返したように降る ・傘をさしていてもぬれる	・滝のように降る(ゴーゴーと降り続く) ・傘は全く役に立たなくなる	・息苦しくなるような圧迫感がある ・恐怖を感じる
屋外の様子	地面一面に水たまりができる	道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる		

## 災害に備える

### 自主防災組織

市は令和6年1月31日時点、165の区(自治会)で構成されており、区の防災活動はそれぞれの区の自主防災組織が担っています。自主防災組織とは、地域住民が協力して「自分たちの地域を自分たちで守る」ために結成された組織で、日ごろから様々な防災活動をしています。南海トラフ巨大地震などの大きな災害が起こった時には、消防や警察などの公的機関だけではすべての防災活動を行うことは困難です。そのような時には、自主防災組織が自ら避難誘導や避難所の運営などの防災活動を行うことで、被害の防止や軽減が期待できます。また、自主防災組織は平常時においては防災訓練の実施や備蓄品の管理等、いざという時に備える活動を行っています。

#### 炊き出し訓練

#### 救護訓練

### 市で作成しているその他のハザードマップ

平成30年3月に作成された四万十市総合(洪水・土砂・津波)ハザードマップもあわせて確認しましょう。

#### 洪水・土砂災害

#### 津波

## 避難情報を入力する

家族とバラバラになったときなどに備え、さまざまな連絡方法を知り、連絡方法を事前に確認しておきましょう。

#### テレビ(NHK)

リモコンの「d」ボタンを押すと、気象情報、避難情報など確認できます。

#### ラジオ

- 高知放送(RKC)
- NHK高知第1放送
- NHK-FM 高知
- FM 高知

#### 市ホームページ

各種防災情報を掲載しています。災害時には専用ページを設け最新の情報をお伝えします。

#### 緊急速報メール

災害・避難情報など緊急情報が、メールで配信されます。

#### 防災行政無線

屋外スピーカーや戸別受信機を使って放送します。(Tel 0880-34-7800で聞き返すことができます。)

#### IP告知放送

一部地域で整備されているケーブルテレビ回線を使って放送します。\*西土佐、大川筋、富山、中筋、東中筋(江ノ村、西ノ谷)

#### LINE(アプリ)

①市から放送している防災行政無線放送をメッセージで配信します。防災情報以外も、防災行政無線で放送されるものは配信します。  
②ただし、Jアラート\*を介して配信される情報は配信されません。

#### Yahoo!防災速報(アプリ)

①市からは、緊急の防災情報のみ配信します。  
②Yahoo!からは、豪雨予報や各種警報、Jアラート\*などが配信されます。(受信したい項目は設定できます。)  
③その他アプリ内で、天気予報や河川情報、大雨危険度など各種災害情報を確認できます。

※Jアラート(全国瞬時警報システム)  
弾道ミサイル攻撃に関する情報や緊急地震速報、津波警報、気象警報などの緊急情報が消防庁のシステムを通じて地方公共団体に配信されるシステム

### キキクル(危険度分布)

「キキクル」は、気象庁のホームページで公開している警戒レベルに相当する情報です。大雨や洪水による災害の危険が、どこでどのレベルで迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができる情報です。大雨による災害が発生するおそれのあるときや、急に激しい雨が降ったときは、「キキクル」で危険度を確認し行動しましょう。

#### 土砂キキクル

(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)

#### 洪水キキクル

(大雨警報(洪水)の危険度分布)

#### 津波キキクル

(津波警報の危険度分布)

キキクル(危険度分布) 検索

## 非常持出品、備蓄品の準備

### 非常持出品

避難の際に(何処にあるのか把握しておく)	事前に(リュックサックに)
<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 衣類・タオル	<input type="checkbox"/> 免許証・健康保険証等のコピー
<input type="checkbox"/> 救急医薬品常備薬	<input type="checkbox"/> 非常用食料
<input type="checkbox"/> オムツ等衛生用品	<input type="checkbox"/> 水
<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器	<input type="checkbox"/> ラジオ・懐中電灯

リスト以外のその他非常持出品は、あなた自身で空欄に記入し、非常持出品リストを完成させましょう。

### ローリングストック法を活用しましょう

備蓄食料は、最低3日分(推奨1週間分)用意しましょう。とはいえ、災害用に保存しておくのは大変です。日々の買い物の中で、保存性の良いものを多めに買い置きしていき、忙しい日などの食事に取り入れては、買い足すようにしておきましょう。

### コラム ～家庭でできる浸水防止対策～

ごみ収集袋(45リットル)を二重にし、中に半分くらい水を入れ、水の中を作ります。

水のうは段ボール箱に詰めることで、強度が増します。

水のうと長めの板などを組み合わせて、浸水を防ぎます。

お風呂や洗濯機、トイレなどの排水口から逆流した水があふれる場合があります。水の中で栓をすることで防ぐことができます。

プランターをならべ、レジャーシートで包み浸水を防ぎます。

### やむなく浸水の中を歩かなければならないときの注意

長靴はぬげる危険があります。

人が歩ける深さの目安は男性で70cm、女性で50cmくらいです。

マンホールに気づかず吸い込まれてしまう場合があります。危険です。

車は約30cmの浸水深で走行困難になります。

狭い道、川沿いは避け、できるだけ広い道を歩きましょう。

氾濫による水は汚水が混ざっているため、むやみにさわらないようにしましょう。