

## 四万十市スポーツ合同体験会 2023

令和5年度に開始し、年1回開催している子ども向けのスポーツ体験会です。保育園年長～小学生を対象とし、陸上や水泳、各種球技・武道等、複数の種目のなかから最大2種目選び体験することができます。なかには、この体験会を通じて競技に興味を持ち、スポーツクラブに入る子どもたちも。体験を通じて、スポーツを始めるきっかけとなることを目的としています。

○令和5年9月9日（土）9：00～12：00

◆参加者数：67名

◆場所：安並運動公園各施設

◆種目

ブース	種目
アリーナ	陸上／バレーボール
武道館	相撲／剣道
運動広場	サッカー／野球
テニスコート	ソフトテニス
プール	水泳

◆写 真

【陸上】（走り幅跳び、走り高跳びの動き作り）



【バレーボール】



【剣道】



【相撲】



【サッカー】



【野球】



## 【ソフトテニス】



## 【水泳】

(泳ぐことの基礎体験、呼吸と姿勢作り、浮き沈みの練習、水中遊び)

※一般利用者がいたため写真撮影禁止。