いきいきクラブ

いきいきクラブは、皆さんが若々しい身体と心を維持していくための健康教室です。
例年４月に参加者を募集し、５月から３月まで毎週月曜日（８月、１月及び祝日を除く）、健康体操やダンス、レクリエーションゲーム等の運動を行います。

◆参加者（直近３年間）

年度	R5	R6	R7
申込数	48 名	62 名	55 名

◆場　所

市民スポーツセンター　アリーナ他

◆写　真