

令和7年度 スポレク・チャレンジ・フェスタ

スポレク・チャレンジ・フェスタとは？

四万十市スポーツ推進委員会では、いろいろなスポーツレクリエーションを通して、子どもたちに運動する楽しさを知ってもらうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めてもらうため、小学校1年生～6年生を対象に、運動が苦手な子どもでも活躍できるように普段やることのない簡単なゲームや運動を楽しみながら行っています。

①令和7年11月1日（土）

- ◆場 所：市民スポーツセンター アリーナ
- ◆参加者数：小学生 11名
- ◆実施競技：ボウリングピンたおし、ストライク24、スリッパとばし、あきカンつみ、ターゲットペタンク、フリースロー、タッチ・ラン、ふきや

①令和7年11月8日（土）

- ◆場 所：市民スポーツセンター アリーナ
- ◆参加者数：小学生 14名
- ◆実施競技：ニアピンディスク、ディスクゲッター、ドラコンドッジビー、わなげ、ターゲットゴルフ、ジャンプ&ダウン・ラン、キック・イン・サークル、おじゃみバケツいれ

◆写 真

