

令和8年2月19日(木)【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

いよ飯、豚汁、キャベツの土佐柚子和え、牛乳



令和8年2月19日(木)【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日

ごはん、シイラのフレーク焼き、ひじきのマリネ、ぼかぼか生姜みそ汁、牛乳

