

令和8年2月12日(木)【中村地域】鯖の竜田揚げ献立

ご飯、鯖の竜田揚げ、白和え、けんちん汁、牛乳



令和8年2月12日(木)【西土佐地域】

ポークカレー、枝豆とブロッコリーのツナコーンサラダ、ぶんとん、牛乳

