

令和8年2月6日(金)【中村地域】朝ご飯コンテスト献立

ご飯、竹輪の磯辺揚げ、野菜のおかか和え、野菜たっぷりお味噌汁、ふりかけ、牛乳



令和8年2月6日(金)【西土佐地域】のりの日献立

麦ごはん、肉じゃが、磯香あえ、牛乳

