

令和8年2月5日(木)【中村地域】鯖の西京焼き献立

ご飯、鯖の西京焼き、ゆかり和え、なるこのすまし汁、牛乳



令和8年2月5日(木)【西土佐地域】

ごはん、ヤンニョムチキン、チョレギサラダ、豆腐チゲスープ、牛乳

