

令和8年1月28日(水)【中村地域】 定番メニュー献立

ターメリックライス、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、ミルクコーヒー



令和8年1月28日(水)【西土佐地域】

ポパイ飯、ツナと野菜の和え物、春雨スープ、牛乳

