

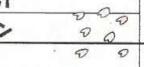
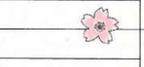


小学生 (1-4年生)	中学生 (5-7年生)
710 kcal	887 kcal
28 g	35.1 g
25 g	31.5 g
3 g	3.7 g
566 kcal	707 kcal
18 g	22.9 g
12 g	15.3 g
3 g	4.2 g
571 kcal	714 kcal
23 g	29.0 g
19 g	23.4 g
2 g	3.0 g
590 kcal	737 kcal
24 g	30.1 g
19 g	24.0 g
2 g	2.2 g
820 kcal	1025 kcal
25 g	31.6 g
24 g	30.5 g
4 g	4.4 g
582 kcal	728 kcal
23 g	28.7 g
17 g	21.5 g
2 g	2.1 g
668 kcal	835 kcal
20 g	25.0 g
17 g	21.3 g
2 g	2.7 g
593 kcal	741 kcal
24 g	29.4 g
19 g	24.1 g
2 g	2.6 g
606 kcal	758 kcal
20 g	24.7 g
14 g	17.3 g
2 g	2.0 g
584 kcal	730 kcal
25 g	30.9 g
18 g	22.8 g
2 g	2.8 g
632 kcal	790 kcal
25 g	30.7 g
24 g	29.8 g
3 g	3.7 g
602 kcal	753 kcal
26 g	32.2 g
19 g	24.1 g
1 g	1.6 g
650 kcal	812 kcal
21 g	25.9 g
21 g	26.3 g
2 g	1.9 g
618 kcal	773 kcal
30 g	37.4 g
19 g	23.4 g
3 g	3.5 g
688 kcal	860 kcal
20 g	25.6 g
21 g	26.5 g
3 g	3.6 g
593 kcal	741 kcal
27 g	33.6 g
18 g	22.8 g
3 g	3.6 g

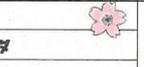
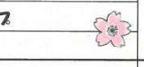
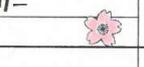
受験応援献立!

ひなまつり献立

リウケ工友中3献立



中学3年生のみなさん卒業おめでとう☆



明日19日は食育の日

6年生のみなさん卒業おめでとう☆

* 材料等の都合により、献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。