

未来へつなぐ ステージフェス

しまんとホールで開催する「未来につながるステージフェス」は、市内の文化団体や学校のクラブなどが出演する、市民による市民のための発表会です。

ダンス、音楽、伝統芸能など、多彩なジャンルのステージが次々と繰り広げられ、子どもたちの初々しい発表から、大人の磨き上げた表現まで、世代を越えた“本気の舞台”を楽しむことができます。

観客の皆さんに感動と発見をお届けします。参加してみたい団体を見つけ、次は一緒にステージへ！

このステージは、地域の文化を次の世代へつなぐ大切な一歩。観客の皆様の拍手と笑顔が、未来の文化を育てていきます。

時 間 開場 12 : 00 開演 12 : 30
終演予定 15 : 00

会 場 しまんとぴあ しまんとホール

料 金 入場無料 ※1 階席要整理券

**整理券
配布場所** ●しまんとぴあ窓口 ●よつて西土佐
●天神橋商店街事務所

出 演 順

第
1
部

ハイクラソーナ・ウインド・アンサンブル
合唱団むぎ
生田流箏曲菊由楽会
《休憩 10 分間》

第
2
部

高知県立中村中学高等学校 ダンス部
幡多良調会
高知県立中村中学高等学校 書道部

出 演 団 体



ハイクラソーナ・ウインド・アンサンブル
(吹奏楽)



合唱団むぎ (合唱)



生田流箏曲菊由楽会
(子ども・大人の箏の演奏)



幡多良調会 (子どもの囃子、舞囃子)



高知県立中村中学高等学校 ダンス部
(ダンス)



高知県立中村中学高等学校 書道部
(書道パフォーマンス)

しまんとぴあ フェスティバル

2026 年

3月21日(土)
10:00 ~ 15:00
しまんとぴあ全館

～あなたの「好き」を見つける日～

四万十市の文化が一堂に集う、年に一度の市民参加型フェスティバルを開催します。

しまんとホールでは、子どもから大人までが日頃の練習の成果を披露するステージ発表「未来につながるステージフェス」を開催します。りぐるホールでは地元のお店や作家が集うマルシェ、さらに館内各室では、ものづくりや運動を気軽に体験できるワークショップを同時開催。あなたの「好き」を見つける日。

「観る・買う・つくる・参加する」を一日で楽しめる、まるごと文化体験イベントです。世代やジャンルを越えて人と人がつながり、新しい興味や才能に出会えるこのフェスティバルは、しまんとぴあが“地域の学びと交流の拠点”であることを改めて実感できる日。ご家族やお友だちと、ぜひお気軽にお越しください。

入場・観覧無料
※一部有料



主な催事はこちら

**未来へつなぐ
ステージフェス**

しまんとホール
開場 12 : 00 / 開演 12 : 30
▶詳細は、チラシ裏面へ

**ワークショップ
出店・販売**

りぐるホール、アートスペース、諸室
JA グリーン四万十店
▶詳細は、チラシ内面へ

**オープニング
ロビーコンサート**

アートスペース
10 : 00 ~ 11 : 00
▶詳細は、チラシ内面へ

※駐車場が混みあう場合があります。乗り合わせてお越しください。

スタンプラリー & 抽選会

しまんとぴあフェスティバルでは、お祭り当日の抽選会への参加券と引き換えられるスタンプラリーを開催します！お祭り前、一足早く商店街でもスタンプを集めるチャンスもあり。豪華賞品が当たるかも？ぜひまちを歩いてスタンプを集めてみてね！

商店街でのスタンプラリー

日 時 3月14日(土)、3月15日(日)
10 : 00 ~ 17 : 00

場 所 東下町商店街【美粧堂】、
一条通商店街【エディオンイヌイデンキ】、
天神橋商店街【事務所】、土佐くろしお鉄道中村駅
※スタンプカード台紙はスタンプの横に置いてありますので、
ご自由にお持ち下さい。
※フェスティバル当日に、商店街でのスタンプラリーはありません。

フェスティバル当日

台紙配布 JA グリーン四万十店、アピアさつき、
土佐くろしお鉄道中村駅、しまんとぴあ受付
※スタンプも集めることができます！

スタンプ お買い物やワークショップ参加、しまんとホール催事鑑賞

商店街を歩いてスタンプを集めよう！



抽 選 会

3月21日(土) 15:00 ~
アートスペース

◆景品一例◆

JA グリーン・商店街の商品券、
野菜詰め合わせセット、四万十市産米など

しまんとぴあフェスティバル フロアマップ



ワークショップ



出店

スタジオ2



バランスボール体験

Balabo shimanto

【時間】

- ①10:00～10:30 (2歳までの親子) 定員 10組
- ②10:40～11:30 (幼児～小学生の親子) 定員 10組
- ③11:40～12:30 (大人) 定員 15名

【料金】500円 (ボール貸出し代・保険代込)

【申込・問合せ】右のコード (LINE) より



りぐるホール



- ◆nicotto (お菓子)
- ◆はるめし (お弁当、総菜)
- ◆幡多農業高校 生活コーディネート科 (焼き菓子)
- ◆Moca (多肉植物・handmadeaccessory)
- ◆pumpuli (ハンドメイド雑貨、布小物)
- ◆みっちいの小さなお庭 (リメ鉢、雑貨)
- ◆CHOMI (ベビー帽子、スタイ、あみぐるみ、布雑貨)
- ◆Mo-ru.Marie (ハンドメイドアクセサリ)
- ◆癒しのプライベートサロン風～nagi～
(エステ体験、ふくらはぎむくみケア、ヘッドマッサージ)

happy-berry



アクセサリ、雑貨



ブレスレットづくり

【時間】体験約30分間※随時受付

【体験料】天然石ブレスレット 2,000円
アクリルビーズブレス 500円

【問合せ】090-9456-2501 (山口)

にこまる堂



水引小物、麻紐バック



水引小物づくり

【時間】10:00～ / 11:00～ / 13:00～ / 14:00～
※各40分程度 ※各2名ずつ

【体験料】1,000円

【申込・問合せ】090-7620-0829 (田所)

カヌーしまんとベース



レジストラップ、ブレスレット、イヤリング等



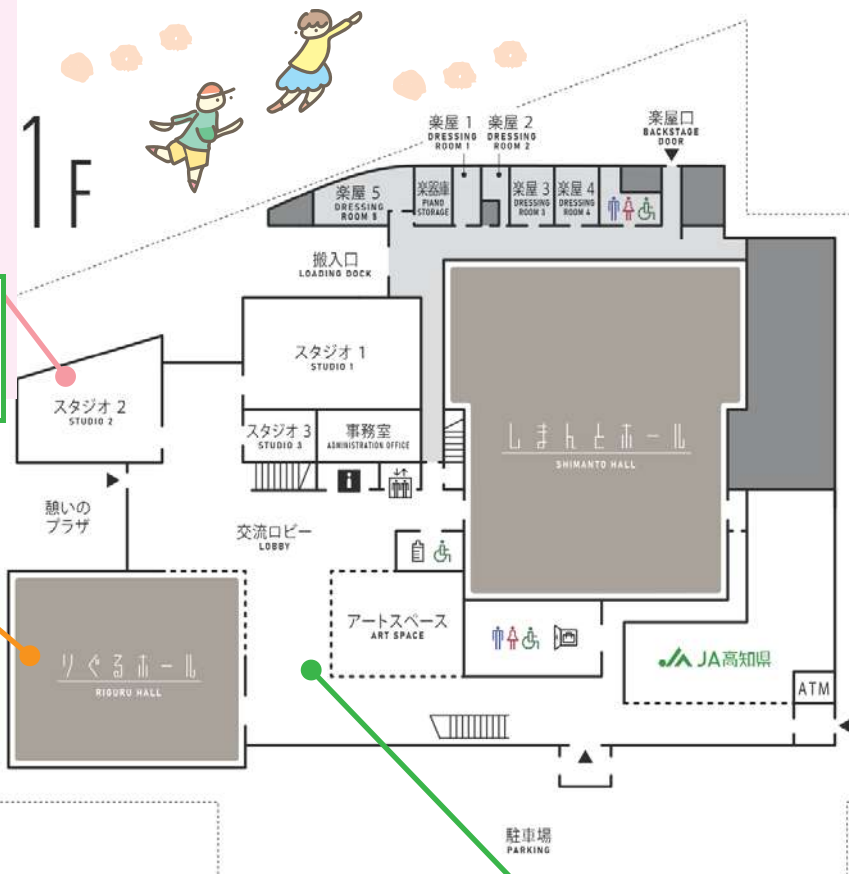
①木製ピンチデコレーション体験 / ②ブレスレット作り体験

【時間】①1個につき5分程 / ②30分～1時間程度 ※随時受付

【体験料】①1個100円～ / ②1個400円

【対象】どなたでも 小学校低学年以下は要保護者同伴

【問合せ】0880-49-0113 (カヌーしまんとベース)



アートスペース・交流ロビー



みぼりんりん

- ①魔法の教室 (マジカル・ドリーム・スクール)
- ②ブックカバーバッグづくり
- ③絵本読み聞かせ

【時間】①11:00～12:30 ②③12:30～14:00

【体験料】①1組500円 ②③は無料

【定員 / 対象】①9組 / 親子

【問合せ・申込】080-4033-5753 (久保)

warabi-no



ハンドメイドバック



パーソナルカラー判定

【時間】20～30分程度 ※随時受付

【体験料】体験500円 (ご自身で50種類の布からセルフチェック)
※追加500円で持ち帰れるカラーチャート作成可。

【定員 / 対象】1度に10名程度 / 一般

【問合せ】右上のコード (instagram) より



ハトベバルーン



浮かぶバルーンなど 風船アイテム



オリジナルのスティックバルーン作り

【時間】15分程度 ※随時受付

【体験料】1つ1,000円

【定員 / 対象】1度に3名ずつ / 子ども・一般・親子

【問合せ】080-5617-7260 (齊藤)

和室1・2

ひろこ YOGA

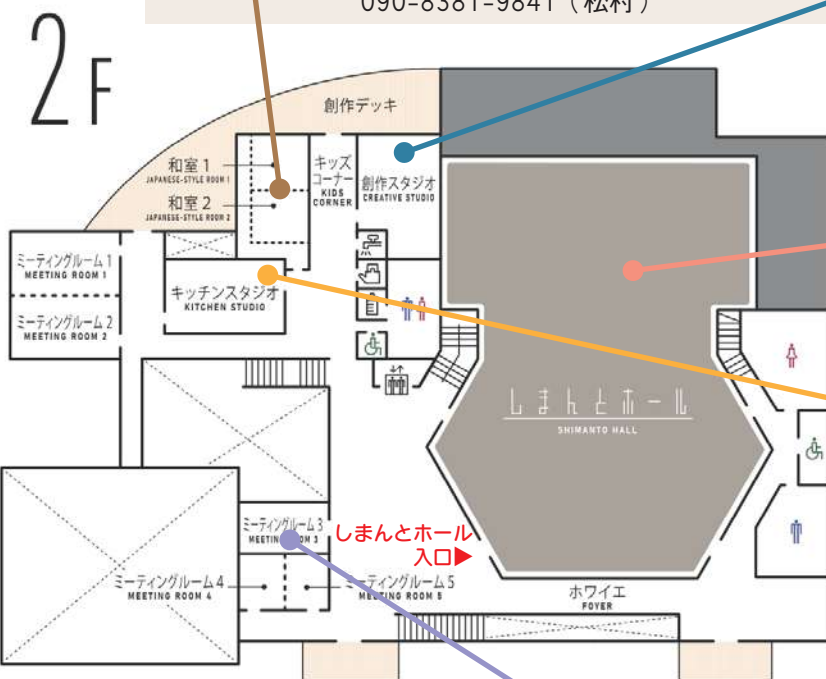


基本にたちかえるヨガ

【時間】11:00～12:15

【体験料】1,000円

【定員 / 対象】10名 / どなたでも
【問合せ・申込】右上のコード (instagram) またはお電話
090-8381-9841 (松村)



創作スタジオ

Bouquet -design d'aromes-



天然アロマでのクラフト (3種類ほど)



天然アロマ調香体験と練り香水づくり

【時間】①10:30～12:00 (受付10:15まで)
②13:00～14:30 (受付12:45まで)
※当日先着順。事前申込不要。

【体験料】2,000円

【定員 / 対象】各10名 / 一般・親子

【問合せ】Instagram: bouquet_design_d.aromes

メール: aroma.essence77@gmail.com

しまんとホール

「未来へつなぐステージフェス」

▶詳細は、本チラシ裏面をご覧ください。

キッチンスタジオ

井上化粧品



味噌、発酵食品



手作り味噌

【時間】①11:00～12:00 ②13:00～14:00

【体験料】1,500円

【定員 / 対象】各10名 / 子ども・一般・親子

【問合せ・申込】0880-34-1133 (しまんとぴあ)

ミーティングルーム3

Con mis manos (コンミス manos)



手縫い雑貨



ダーニングワークショップ

穴が空いたリシミになった洋服に柄をつけてアップサイクルします
【時間】13:00～15:00

【体験料】2,000円

【定員 / 対象】8名 / 子ども・一般

【持ち物】穴やシミになった衣類をお持ち下さい。
(針や糸、必要な道具は全て講師がご用意します。)

【問合せ・申込】080-5306-1323 (衣川)

オープニングロビーコンサート

【作曲家・野村誠さんプロフィール】

1968年名古屋生まれ。作曲家、ピアニスト、鍵盤ハーモニカ奏者。クラシック、ロック、邦楽、民族音楽など様々な音楽ジャンルを越境し、美術、舞台、文学、だじゃれ、相撲、建築、教育、福祉、飼育、環境など異ジャンルとコラボレーションを積極的に行う。日本センチュリー交響楽団コミュニティプログラムディレクター。千住だじゃれ音楽祭ディレクター。日本相撲聞芸芸術家協議会 (JACSHA) 理事。第1回アサヒビール芸術賞などを受賞。



S+・玉手匣・poco*



編み物小物、つまみ細工、和小物



フォトスタンド・ボードを好きにデコろう!

【時間】体験時間10～30分程度 ※随時受付

【体験料】1,000円

【問合せ】090-2825-9001 (篠原)

And TOYBOX



おもちゃ (新品・中古)



いろいろなおもちゃで遊んでみよう

【時間】11:00～14:00 随時体験OK!

【体験料】無料

【問合せ】090-8470-7445 (岩瀬)

フェスティバルのはじまりに、作曲家の野村誠さんによるオープニングロビーコンサートを予定しています。
わくわくお祭りのはじまる雰囲気にかけて演奏をお届けします。どなたも観覧無料。ぜひ耳を傾けてみてくださいね!

時間 10:00～11:00 予定

会場 アートスペース 料金 入場無料

出演 野村誠 (作曲家)

*ピアノなどを演奏予定です。