



よていこんだて もりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう



2月の給食目標

感謝して食べよう

2 ぶしゅかんこんだて やさいのぶしゅかんあえ むぎごはん とりそぼろどん(ぐ)	3 せつぶんこんだて せつぶんまめ セルフキンパ(ぐ) ごはん いわしのつみれじる	4 バターチキンカレーこんだて ドレッシングサラダ むぎごはん バターチキンカレー(ルー)	5 さばのさいきょうやきこんだて さばのさいきょうやき ゆかりあえ ごはん なるとのすましじる	6 朝ごはんコンテストこんだて ちくわのいそべあげ ふりかけ ごはん やさいのおかかあえ やさいたっぷりおみそじる 朝ごはんコンテスト [東中筋小5年生]
9 みそおでんこんだて ほうれんそうのいそかあえ むぎごはん みそおでん	10 ぶたどんの日 かみかみきゅうりもみ むぎごはん ぶたどん(ぐ)	11 けんこくきねん 建国記念の日	12 さばのたつたあげこんだて さばのたつたあげ しらあえ ごはん けんちゃんじる	13 ♡バレンタインこんだて♡ おたのしみデザート♡ マカロニサラダ チキンライス コンソメスープ
16 かんてんの日 ぎゅうにくコロッケ かいそうサラダ ごはん むらくもスープ	17 ぶんたんこんだて ぶんたん はるさめサラダ むぎごはん マーボーどん(ぐ)	18 チキンカツカレーこんだて コールスロサラダ チキンカツ むぎごはん チキンカツカレー(ルー)	19 高知の食べ物いっぱいの日 キャベツのとさゆずあえ いよめし とんじる	20 アレルギーの日 おちや スイートポテト ごはん やさいのおかかあえ にくどうふ
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 かんこくりょうりこんだて チョレギサラダ むぎごはん クッパ	25 下田小学校リクエストこんだて わふうからあげ(小2こ・中3こ) チョコクレープ げんきサラダ キムチチャーハン たまごスープ	26 はたのうしよくざいこんだて こめこのいちごマフィン やさいのぶしゅかんマーメレードあえ むぎごはん ちゅうかはん(ぐ)	27 ABCスープこんだて カレーコロッケ コーンサラダ ごはん ABCスープ