

こどもとしゃかんだより(児童)

2026年2月号

～節分にちなんで「鬼」の本をご紹介～

『鬼大図鑑』

監修/田村 正彦
画/さがわ ゆめこ
編/グラフィオ
出版/金の星社
場所: J388/タ



『鬼の市』

作/鳥野 美知子
絵/たごもり のりこ
出版/岩崎書店
場所: J913/ト



『鬼遊び』

作/廣嶋 玲子
絵/おとない ちあき
出版/小峰書店
場所: J913/ヒロ



『鬼ばばの島』

文/今井 恭子
絵/阿部 結
出版/小学館
場所: J913/イマ



※3月初めに図書館のお休みがありません

3月2日(月)～6日(金)は蔵書点検のためお休みです。

おはなし会

日曜日は、おはなし会の日です。

【2月の予定: 8、15、22日】

- ① 10:20～10:35
0～2歳向き
10:40～11:00
3歳から

《開いている時間》

9:00～19:00

《お休みの日》

館内整理日(最終金曜日)

《発行》四万十市立図書館

《電話》0880-35-2923

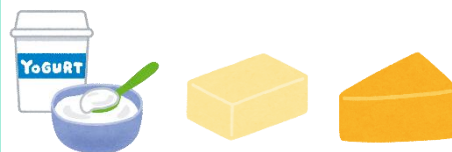
ミルクについて知ろう

人間が乳(ミルク)をもらっている動物を紹介!



ヒツジ ヤギ ラクダ ウマ スイギュウ トナカイ ウシ

ミルクから作られる加工品



ヨーグルト バター チーズ

おなかゴロゴロ?

ミルクを飲むとおなかゴロゴロ鳴って、下痢をしてしまう人はいませんか? それは「乳糖不耐症」といって、ミルクの中の乳糖をうまく消化できないとなるんだ。でも病気ではないんだよ!

参考資料: 『みらくるミルク』 場所: J648/ナ

世界の食事 第21回 「ブルガリアのごはん」

ブルガリアは牛や羊などを飼い、肉よりも、そのミルクを大切な食料にしてきました。ミルクだと家畜を減らさずに食料を得ることができるからです。

ミルクは栄養豊富ですが、腐りやすく、長期間の保存ができません。しかし、乳酸菌を加えてヨーグルトにすることで、腐ることなく保存することができます。日本ではヨーグルトをデザートとして食べることが多いですが、ブルガリアでは料理の材料や調味料のような使い方をします。ヨーグルトがなければブルガリア料理ができないほど大切です。

参考資料: 『絵本世界の食事②』ブルガリアのごはん

場所 J383/ギ

テーマ
「2(に)」

ぼん おすすめ本のしょうかい

えほん



『はねをならべて』

2わのコウノトリのきずなのはなし』

さく/キャレン・レヴィス え/チャールズ・サントソ
やく/いわじょう よしひと 出版/BL出版

コウノトリのクレパタンとマレナはなかよしでいつも
いっしょ。ところがマレナは片方のつばさにけがをし、
冬がきても温かい南の国へ旅立つことができません。
2羽は離れ離れに…。実話をもとにした絆の物語。

場所 E/サ

ものがたり 物語



『ピクルスとふたごのいもうと』

ぶん/小風 さち え/なつめ ちさ
出版/福音館書店

こぶたのピクルスに、ふたごのいもうとができました。
名前はムギとコムギ。いつも泣いているふたりにお母さん
は大忙しで、よこで見ているピクルスは、ぼくは泣
かないよと言いますが…。

こぶたのピクルスシリーズ第2弾、4つのお話が入っ
ています。

場所 J913/コカ

※掲載されている画像の無断転載、無断使用を固く禁じます。

ちしき 知識



『鳥のふしぎ いろいろなすがたを』

しているのはなぜ? 3 あし』

監修/平野 敏明 企画/小堀 脩男

絵/安斉 俊 出版/理論社

長かったり、短かったり、鳥のあしはさまざま。
あしをどんなふうにつかうのか、どうしてその形にな
ったのか、いろいろな鳥のあしをしょうかいしてい
ます。

場所 J/488/ヒ3

あたらしいぼん

えほん



『まわるおすし屋さん』

作/藤重 ヒカル
出版/福音館書店

場所 E/フ

ちしき 知識



『日本全国郷土料理ずかん』
著/「郷土料理ずかん」編集室
出版/メイツ出版

場所 J383/ニ

ものがたり 物語



『ふしぎ町のふしぎレストラン9
魔法使いのカレーライス』

作/三田村 信行
絵/あさくら まや
出版/あかね書房

場所 J913/ミタ/9