

ぽっぽだより 2月号



寒暖差が激しく体調を崩しやすい時季ですね。
ぽっぽに来る子ども達は、暖かい日は元気いっぱい外で遊んでいます。
いっぱい遊んでしっかり食べ、睡眠も十分とりましょう！引き続き、手洗いうがいもしっかりして感染症に
負けない体を作っていきましょう！

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 豆まき（びよ）	3 豆まき（ぽっぽ）	4	5 手形足形を とろう（ぽっぽ） ピアサポ（PM）	6 手形足形を とろう（びよ）	7
8	9 ピアサポ（AM）	10 ピアサポ（AM）	11 建国記念の日	12 親子ヨガ ◆妊婦教室	13	14
15	16 ◆助産師・離乳食 歯科相談	17	18 ぽっぽの広場 （離乳食講習会）	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 ピアサポ（AM）	25	26 誕生会	27 ピアサポ（PM）	28

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室（12日）参加希望者は、健康推進課（34-1823）にご連絡下さい。

助産師・離乳食・歯科相談（16日）には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。（受付 10:00～11:00）

母子手帳を持って来所して下さい。



令和8年 2月 1日



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

豆まき

10:00～11:30

みんなが1年間、健康で過ごせるように豆まきをするよ！
「おには～そと～！」「ふくは～うち～！」
泣かずに豆まきができるかな？

ぽっぽの広場（離乳食講習会）

10:00～11:30

『離乳食完了期頃の食事について』の講習会を
予定しています。栄養士さんに、保育所給食の
献立の中から、完了期におすすめのメニューを
教えてもらいますよ♪

親子ヨガ・妊婦教室③

子育てに疲れた身体をヨガでほぐして
リフレッシュしましょう！
子どもと一緒に楽しみましょう♪
後半は妊婦さん対象でヨガをしてくれます。



10:00～11:30

前半・・・親子ヨガ

後半・・・妊婦さん対象



手形足形をとろう

10:00～11:30

こどもたちの成長は早いものです。
どれだけ大きくなったかな？
みんなで手形・足形、
それから身長・体重もはかろうね！

誕生会

10:00～11:30

2月・3月生まれのお友達をみんなでお祝
いしましょう♪ お楽しみは何か・・・？

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。 時間 9:30～10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 下 田 保 育 所	2/10, 17, 24	あ お ぎ 保 育 所	2/19
★ 竹 島 保 育 所	2/2, 9, 16	具 同 保 育 所	2/13
★ 大 用 保 育 所	2/16	東 中 筋 保 育 所	2/18
※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。			

※★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく見学可。

（詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。）

