

令和8年1月20日(火)【中村地域】

ご飯、きびなごのかりん揚げ、さつま芋のみそ汁、春雨の酢の物、牛乳



令和8年1月20日(火)【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日

ごはん、サバの照り焼き、ゆず香和え、さつま芋のみそ汁、牛乳

