

令和8年1月16日(金)【中村地域】防災献立

炊き込みご飯、高野豆腐とじゃが芋の煮物、乾物サラダ、LL(長期保存用)牛乳



令和8年1月16日(金)【西土佐地域】

ビビンバ、もやし中華サラダ、黒糖かん、牛乳

