

令和8年1月15日(木)【中村地域】朝ご飯献立

ご飯、栄養たっぷり鯖のカレー風味焼き、ほかほか生姜みそ汁、キャベツの土佐柚子和え、牛乳



令和8年1月15日(木)【西土佐地域】

ごはん、タンドリーチキン、ひじきのマリネ、ポトフ、牛乳

