

令和8年1月9日(金)【中村地域】鏡開きの日献立

菜飯、竹輪の磯辺揚げ、野菜のおかか和え、餅入りぜんざい、牛乳



令和8年1月9日(金)【西土佐地域】

菜めし、松風焼き、土佐和え、豆腐のみそ汁、牛乳

