

令和7年12月23日(火)【中村地域】

豚玉丼(麦ご飯)、かみかみ胡瓜もみ、牛乳



令和7年12月23日(火)【西土佐地域】

ごはん、鶏肉の甘酢炒め、キャベツの生姜しょうゆあえ、牛乳

