

令和7年12月22日(月)【中村地域】冬至献立

麦ご飯、鯖の生姜焼き、柚子大根、運氣アップ冬至みそ汁、牛乳



令和7年12月22日(月)【西土佐地域】冬至の日

ごはん、肉豆腐、ゆず香あえ、牛乳

