

令和7年12月19日（金）【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

麦ご飯、大根のそぼろ煮、揚げ出し豆腐、冬野菜の胡麻和え、牛乳



令和7年12月19日（金）【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日献立

ご飯、ふかのゆずソースがらめ、ほうれん草の和え物、かぼちゃのみそ汁、牛乳

