

令和7年12月16日(火)【中村地域】

大豆ご飯、鰹大根、ひじきの胡麻マヨネーズ和え、牛乳



令和7年12月16日(火)【西土佐地域】

ごはん、ヤンニョムチキン、チョレギサラダ、わかめスープ、牛乳

