

令和7年12月10日(水)【中村地域】

冬野菜カレー(麦ご飯)、キャベツとコーンのサラダ、牛乳



令和7年12月10日(水)【西土佐地域】

ターメリックライス、さつま芋のシチュー、レモンキャベツ、オレンジゼリー、牛乳

