

令和7年12月9日(火)【中村地域】

麦ご飯、肉じゃが、高野豆腐の揚げ煮、野菜のおかか和え、牛乳



令和7年12月9日(火)【西土佐地域】カミカミ献立

麦ごはん、アジの南蛮漬け、しのだ和え、牛乳

