

令和7年12月3日(水)【中村地域】みかんの日

親子丼(麦ご飯)、醤油ドレッシング和え、みかん、牛乳



令和7年12月3日(水)【西土佐地域】みかんの日

ミートスパゲッティ、マセドアンサラダ、みかん、牛乳

