

令和7年12月2日(火)【中村地域】

麦ご飯、しいらの黄金揚げ、胡麻酢和え、冬野菜たっぷり豚汁、牛乳



令和7年12月2日(火)【西土佐地域】

ごはん、おでん、野菜のおかかあえ、牛乳

