

令和7年11月28日(金)【中村地域】具同小リクエスト献立

キムチチャーハン、和風唐揚げ、玉子スープ、春雨サラダ、豆乳プリンタルト、カルシウムミルク



令和7年11月28日(金)【西土佐地域】

麦ごはん、タイピーエン、いろどりサラダ、ゆずゼリー、牛乳

