

令和7年11月26日(水)【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日④

こぎつねご飯、芋天、鯛のおすまし、小松菜のおひたし、カルシウムミルク



令和7年11月26日(水)【西土佐地域】

ごはん、のり塩からあげ、鉄カルサラダ、卵スープ、牛乳

