



1月もりつけ図



スクールミールにしとさ

月

火

水

木

金



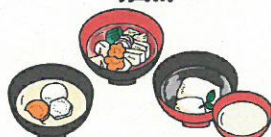
受け継ごう 日本の食文化

地域や家庭に伝わる行事食を知ってついたり、食べたりしましょう。

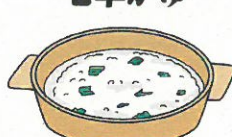
おせち料理



雑煮



七草がゆ



鏡開きは1月11日

1月11日は鏡開きの日です。お供えた鏡もちを下げてお汁粉にして食べます。鏡もちは、年神様へお供えた神聖なもので、刃物で切るのではなく、木づちや手などで小さく割ります。



全国学校給食週間

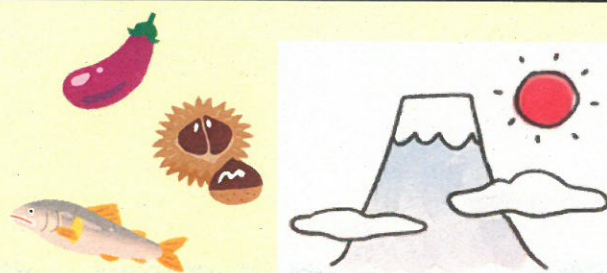
1月24日～1月30日

学校給食週間中には、特色のある献立を提供していきます！



1月の給食目標

「地域の産物を知ろう」



12

成人の日



13

キャベツサラダ



☆ぶたにくのカレーソテー



ごはん

のっぺじる

14

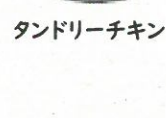
そばろどん



だいこんサラダ

15

ひじきのマリネ

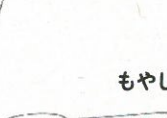


ごはん

ポトフ

16

ビビンバ



もやしのちゅうかサラダ

19

小・中学校
振休

20

高知の食べものいっぱいの日

ゆずかあえ



ごはん

さつまいものみそしる

21

☆れんコーンサラダ



むぎごはん

ぶたにくのしょうがやき

22

カレーの日

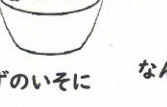


ドライカレー

スパゲッティサラダ

23

だいずのいそに

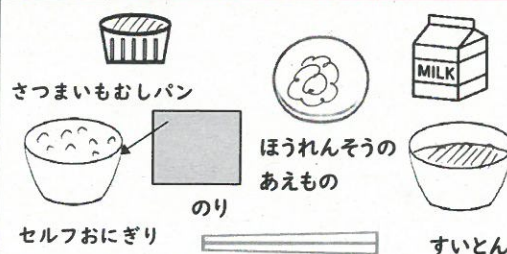


ごはん

やきとりふうに

26

学校給食週間・給食のはじまり



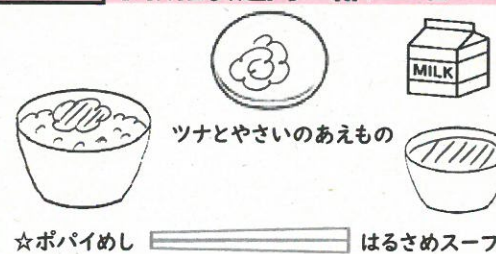
27

学校給食週間



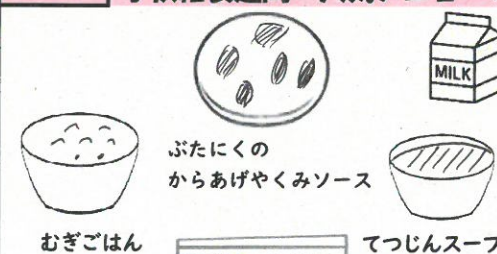
28

学校給食週間・新メニュー☆



29

学校給食週間・人気メニュー☆



30

学校給食週間・西土佐小2年リクエスト献立☆

