

令和7年11月19日(水)【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日③

四万十牛カレー、ピーマンのおかか和え、牛乳



令和7年11月19日(水)【西土佐地域】和食の日

炊き込みご飯、鮭の塩焼き、磯香あえ、豆腐のみぞ汁、牛乳

