

令和 7 年 11 月 14 日（金）【中村地域】県立中村中リクエスト献立

わかめご飯、チーズハンバーグ、豚汁、元気サラダ、チョコクレープ、カルシウムミルク



令和 7 年 11 月 14 日（金）【西土佐地域】西土佐小 3 年生リクエスト献立

わかめごはん、マーマレードチキン、土佐和え、フルーツポンチ、牛乳

