

令和7年11月7日(金)【中村地域】お話給食4年生(ごんぎつね)

栗ご飯、鰯の蒲焼、豆腐と油揚げのみそ汁、小松菜の胡麻和え、カルシウムミルク



令和7年11月7日(金)【西土佐地域】いい歯の日献立

いもごはん、揚げ出し豆腐、もやしのおかかあえ、大根のみそ汁、牛乳

