

令和7年10月23日(木)【中村地域】幡多農食材献立

米ナスのそぼろ丼、キャベツの仏手柑和え、手作り仏手柑ケーキ、牛乳



令和7年10月23日(木)【西土佐地域】

ビビンバ、わかめスープ、大学芋、牛乳

