

令和7年10月22日(水)【中村地域】

ご飯、照り焼き豆腐ハンバーグ、キャベツの土佐柚子和え、さつま芋のみそ汁、牛乳



令和7年10月22日(水)【西土佐地域】

ドライカレー、大根サラダ、グレープゼリー、牛乳

