

令和7年10月20日(月)【中村地域】

ガーリックチャーハン、高知にら饅頭、棒棒鶏サラダ、フルーツ白玉、牛乳



令和7年10月20日(月)【西土佐地域】

ごはん、肉豆腐、ごまあえ、りんごゼリー、牛乳

