

令和7年10月10日(金)【中村地域】目の愛護デー(10.10)

ご飯、きびなごの柚子フライ、びっくりたまげたみそ汁、大根とツナの和え物、牛乳



令和7年10月10日(金)【西土佐地域】

ごはん、豚肉の生姜焼き、キャベツの土佐ゆずかあえ、紫いもチップス、牛乳

